



GENIUS LOCI TRAVEL
Walking and Cycling Holidays

Trekking alla Scoperta del Sud

Il cammino dell'Orso

Trek di cinque giorni in Abruzzo



PROGRAMMA DI VIAGGIO

© Genius Loci Travel in collaborazione con



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

****GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy****





INTRODUZIONE

Nello splendido scenario della natura del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise, vi proponiamo un cammino in 5 tappe che giorno dopo giorno raggiunge alcuni dei luoghi più suggestivi d'Abruzzo.

Il Parco compie proprio quest'anno 100 anni da quando, nel lontano 1922, fu istituito per tutelare un'area, la Camosciara, dall'inestimabile valore naturalistico.

In questi territori vive, tra gli altri, il camoscio degli Appennini (conosciuto anche come camoscio d'Abruzzo) ritenuto il camoscio più bello del mondo, e l'orso bruno marsicano, una sottospecie dell'orso bruno, che si trova solo in Abruzzo e la cui popolazione è composta da soli 50 individui.

Il cammino, semplice e alla portata di tutti i camminatori, parte da Pescasseroli e termina a Scanno e si svolge quasi totalmente su mulattiere e vie tratturali.

L'intero itinerario ci conduce nel regno dell'orso e ci permette di osservare e conoscere il suo ambiente di vita.

Questo cammino sarà anche l'occasione di conoscere la vita degli abruzzesi di montagna, la loro cultura e le loro tradizioni.

Non mancheranno momenti di relax per" assaporare" l'energia che la natura trasmette.



Nota Bene: questo tour è di difficoltà medio-facile, adatto a chi ha già avuto esperienze di trekking ed è in buone condizioni fisiche. La maggior parte delle passeggiate prevede sentieri in buone condizioni. Durata indicativa delle passeggiate: da 3 a 4 ore al giorno.



#GeniusItaly

info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy





ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo a Pescasseroli

Arrivo entro le ore 10.00 e sistemazione in hotel. Sistemazione nella struttura di accoglienza e partenza per il rifugio Principessa Maria di Piemonte, più comunemente conosciuto come Rifugio di Prato Rosso, immerso in una delle più belle faggete dell'area protetta. Qui pranzeremo con prodotti locali e della tradizione montana abruzzese e passeremo la giornata in totale relax. Nel pomeriggio rientro nella struttura a Pescasseroli. Cena libera.

Pernottamento: Pescasseroli – B&B. Cena di benvenuto in Rifugio.

Distanza: 7 km. Durata approssimativa: 2 ore.

Giorno 2 – nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, da Pescasseroli a Civitella

Colazione e partenza per la prima tappa del cammino: Civitella Alfedena. Durante il percorso si camminerà lungo il Tratturo Pescasseroli - Candela, l'antica via di collegamento tra Abruzzo e Puglia in cui transitavano le pecore durante la Transumanza. Questo primo tratto del cammino è davvero affascinante dal punto di vista storico e naturalistico. Si passerà per la Val Fondillo, abitata fin dalla preistoria e territorio di confine tra i Marsi, Sanniti e Osci (o Opici) e La Camosciara che rappresenta il nucleo originario e centrale del parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Pranzo a Val Fondillo. Arrivo nel pomeriggio a Civitella Alfedena e sistemazione nella struttura di accoglienza. Cena con prodotti genuini del territorio

Pernottamento: Civitella Alfedena – Hotel **/*. Mezza pensione**

Distanza: 16 km. Durata approssimativa: 5 ore.

Giorno 3 – Passo Godi

Dopo una ricca colazione, partenza per raggiungere Passo Godi a quota 1630 m slm, la seconda tappa del cammino. Si percorre il sentiero del Parco H5 che nel primo tratto attraversa la "Pineta Zappini" di Villetta Barrea, costituita dalla specie autoctona di Pinus nigra. Il sentiero è il vecchio *tratturello* che dall'abitato di Villetta Barrea saliva a Passo Godi costeggiando il torrente Profulo. Pranzo al sacco consumato lungo il percorso.

All'arrivo a Passo Godi sistemazione presso la struttura e relax con attività yoga.

Cena nella struttura di accoglienza con prodotti genuini della tradizione montana abruzzese.

Pernottamento: Passo Godi – Rifugio. Mezza pensione

Distanza: 10 km. Durata approssimativa: 4 ore.





Giorno 4 – da Passo Godi a Scanno

Fatta colazione si lascia Passo Godi e si scende verso Scanno lungo la carrareccia che costeggia il torrente Tasso. Siamo nel territorio del “Feudo Intramonti – Monte Godi – Ferroio di Scanno”. La nostra meta è l’azienda agricola Valle Scannese di Gregorio Rotolo, nata per garantire il proseguimento di un culto millenario, che nel corso dei secoli ha garantito la sopravvivenza di questi territori abruzzesi e della sua gente: la pastorizia.

Nel pomeriggio laboratorio del formaggio per imparare l’arte casearia.

Cena con i prodotti dell’azienda e pernottato in struttura.

Pernottamento: Scanno – Agriturismo. Mezza pensione

Distanza: 9 km. Durata approssimativa: 3 ore.

Giorno 5 – Scanno

Dopo colazione transfer al centro di Scanno alla scoperta del borgo ricco di storia, tradizioni, edifici storici e balconi in ferro battuto. Visiteremo le botteghe artigianali, in particolare quelle orafe, dove si tramandano i segreti di quest’arte da generazione in generazione. Non sarà difficile, poi, lungo il paese, imbattersi in qualche donna anziana con indosso l’antico abito tradizionale che, seduta sulle scale davanti l’uscio di casa, lavora il tombolo.

Pranzo al sacco e trasferimento per il recupero delle vetture a Pescasseroli nel primo pomeriggio

INFORMAZIONI PRATICHE

ARRIVO & PARTENZA

Arrivo: il tour inizia a PESCASSEROLI. Per chi viaggia con mezzi pubblici c’è la possibilità di essere recuperato ad Avezzano dal bus navetta (da concordare con l’organizzazione).

Partenza: Il cammino termina a Scanno dopo la pausa pranzo. Un transfer privato (incluso) ti riporterà da qui a Pescasseroli, da dove potrai riprendere la tua auto. Chi si sposta con i mezzi pubblici verrà portato ad Avezzano.

PERNOTTAMENTO & PASTI

Gli alloggi per la notte prevedono strutture a gestione familiare (b&b, agriturismi, rifugi, ecc.), belli caratteristici e ristrutturati con gusto. Tutte le camere sono dotate di bagno in camera. La sistemazione è principalmente in camera doppia con mezza pensione. Tutti i pasti serali sono inclusi, e prevedono quasi sempre menù fissi con piatti genuini e della tradizione montana abruzzese. Quasi tutti i pranzi al sacco (picnic) sono inclusi nel prezzo del tour. Quando non previsto, si ha la possibilità di scegliere un bel ristorante o di acquistare le provviste per un pranzo al sacco.

Notte 1: La prima notte viene trascorsa nella bellissima Pescasseroli. Il tuo alloggio è un bellissimo BnB nel cuore del centro storico.

Notte 2: la seconda notte la trascorrerai in un incantevole hotel a 3 stelle nel grazioso paesino di Civitella Alfedena, rinomato per la sua ricca natura e fauna selvatica.



#GeniusItaly

info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy





Notte 3: dormirai a Passo Godi, presso una struttura tipica di montagna, rinomato per la sua ospitalità e cucina.

Notti 4: l'ultima notte si dormirà nel bio-agriturismo Valle Scannese di Gregorio Rotolo. Una bellissima azienda a gestione familiare nel territorio di Scanno (AQ), che con le sue pecore, capre e vacche, produce tra i formaggi più buoni d'Abruzzo e non solo.

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Medio-facile (2): È un cammino alla portata di tutti (ma non per tutti), si cammina tranquilli, i dislivelli sono bassi o medi. Si svolge su sentieri tendenzialmente comodi. Piccoli tratti su strada asfaltata. Si cammina per 5-6 ore al giorno. Grazie al servizio trasporto bagagli lo zaino non è troppo pesante. La tappa del terzo giorno è un po' più faticosa delle altre.

LA QUOTA COMPRENDE

- 1 notte in B&B a Pescasseroli
- 1 notte in Hotel*** a Civitella Alfedena
- 1 notte in Rifugio a "Passo Godi"
- 1 notte in Agriturismo a Scanno
- 3 cene con prodotti locali tipici
- 4 pranzi a sacco
- Sessione di Yoga – giorno 3
- Laboratorio gastronomico presso l'agriturismo Valle Scannese – giorno 4
- Trasferimenti private come da programma
- Guida escursionistica per tutta la durata del tour
- Assistenza 7/7

NON INCLUSO

- Tasse di soggiorno
- Assicurazione di viaggio
- Cibi e bevande non menzionate nell'itinerario
- Tour o attività opzionali aggiuntive
- Transfer d'arrivo e ritorno (su richiesta)
- Articoli di natura personale
- Tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende"

PERNOTTAMENTI EXTRA

Su richiesta è possibile includere delle notti extra. Vi forniremo anche itinerari aggiuntivi per i giorni che vorrete aggiungere al tour standard!

© *Genius Loci Travel & Il Bosso, Società Cooperativa.*



#GeniusItaly

info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

