



L'Alta Via dei Monti Lattari

Il Cielo sopra la Costiera Amalfitana

Lungo il 'Crinale degli Dei' verso Capri



PROGRAMMA DI VIAGGIO

© Genius Loci Travel. Tutti i diritti sono riservati.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INTRODUZIONE

C'è un'aria di montagna vera che si affaccia sul Golfo di Napoli e la Costiera Amalfitana, facilmente raggiungibile da Napoli. È la catena montuosa dei Monti Lattari, incastonata in mezzo ai due Golfi della Costiera Amalfitana e Penisola Sorrentina. Qui si può fare la più spettacolare delle esperienze di trekking in costiera amalfitana - un'avventura itinerante di pochi giorni, toccando le vette più alte della catena dei Monti Lattari.

Non è un trekking 'turistico' ma un modo assolutamente puro di vivere le meraviglie selvagge dei Monti Lattari, tra posti accessibili solo con lunghi accessi sempre in quota, passando per cime esposte in semi-arrampicata, creste di montagne a picco sul mare, selle, guglie in quota ...ma anche Boschi e Scogliere Marine. L'Alta Via completa, è una traversata che riunisce tutte le principali cime dei Monti Lattari, fino a degradare nel mare delle sirene a Punta Campanella. Novanta chilometri da percorrere in più giorni, nell'isolamento dei monti Lattari...

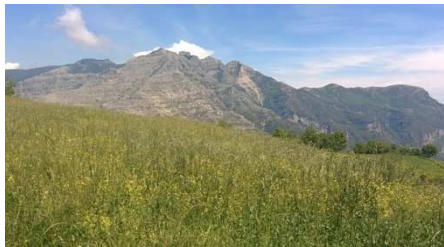
Questo breve tour offre il meglio dell'Alta Via, toccando le cime più alte e i panorami più belli, percorrendo il tracciato dell'Alta Via nella sua seconda parte, la più suggestiva e panoramica. In più avrete la possibilità di vedere e visitare la bellissima Positano dall'alto, la parte più autentica.

Si cammina tra sentieri famosi nel mondo, ma anche lungo percorsi sconosciuti ai più, scoprendo il senso della ruralità autentica, mischiato ad angoli di naturale bellezza. Ampie distese di faggi ricoprono il territorio del Monte Faito, ai piedi del Monte sant'Angelo, creando insieme a castagni, abeti e piante plurisecolari un incantevole paesaggio di boschi a pochi chilometri dal mare. Passeggiare sul Monte Faito è un'affascinante esperienza che regala indimenticabili emozioni in tutti i periodi dell'anno. È il luogo ideale per chi cerca il rilassante silenzio della montagna, il suggestivo fascino dei boschi, le lunghe passeggiate sullo sfondo dei panorami unici della Costiera Amalfitana.

In epoca romana il Faito veniva chiamato "Monte Aureo" o "Monte del Latte" per l'abbondante prodotto dei suoi pascoli che si riteneva avesse proprietà curative. Più tardi e fino al secolo scorso ospitava una florida "industria della neve" raccolta nelle "nevere", profonde fosse tuttora visibili, e trasportata a valle per rinfrescare gli alimenti nei mesi più caldi.

Una delle nostre passeggiate ci condurrà sulla cima più alta di queste montagne: il "Molare" che con i suoi 1444 mt sovrasta la Costiera Amalfitana e ci regala uno dei più suggestivi ed indimenticabili panorami.

Scenderemo poi verso la costa per una visita a Positano, con le sue case arroccate sui fianchi della montagna, colorate in modo da poter essere visibili dai marinai che tornavano a casa dai loro lunghi viaggi, con le sue strette viuzze ricche di botteghe artigiane e di balconi fioriti affacciati sul mare.



Nota Bene: questo tour ha un livello di difficoltà medio, adatto a chi ha già avuto esperienze di trekking ed è in buone condizioni fisiche. La maggior parte delle passeggiate prevede sentieri in buone condizioni, alcuni con relative segnalazioni. In altri tratti, dovrete seguire le indicazioni che vi forniremo insieme alle mappe. Durata indicativa delle passeggiate: da 5 a 6 ore al giorno.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo a Napoli. Transfer per il Monte Faito

Arrivo a Napoli (stazione). Con la Circumvesuviana si viaggia verso Castellammare di Stabia. Da lì la funivia del Monte Faito vi porterà in alto. In cima, ad aspettarvi ci sarà la vs guida e il nostro autista che vi accompagneranno in hotel, in località 'Belvedere', a solo 1 km di distanza dalla stazione della funivia.

In alternativa, potrete fare una bellissima passeggiata con panorami insuperabili sul Golfo di Napoli. Sistemazione e cena in albergo.

Pernottamento: Monte Faito – Hotel * - trattamento di mezza pensione**

Giorno 2 – Il Monte Faito & il 'Molare' (1444 m.) – la vetta più alta dei Monti Lattari

Direttamente dal nostro hotel ci incamminiamo su un bellissimo percorso che si snoda lungo tutta la cresta, affacciato sui golfi di Napoli e Salerno fino al Santuario di San Michele, moderna ricostruzione di un antico tempio edificato nel X secolo dopo una prodigiosa apparizione. Proseguendo si passa per la sorgente dell'Acqua Santa, secondo la leggenda fatta sgorgare con la spada da San Michele Arcangelo, e si arriva poi sulla cima del Monte Sant'Angelo a Tre Pizzi detto "Molare" per la sua caratteristica forma. Da qui il panorama si apre in una spettacolare vista a 360 gradi dal Golfo di Gaeta fino a Punta Licosa, estremo meridionale del Golfo di Salerno.

Pernottamento: Monte Faito – Hotel * - trattamento di mezza pensione**

Distanza percorsa totale: 9-10 km. Durata approssimativa della passeggiata: 4-5 ore.

Giorno 3 – Borghi Medievali della Costa di Amalfi

Oggi faremo un percorso davvero stupendo, affacciati sempre sul Golfo di Napoli, con Capri, Ischia & Procida ed il Vesuvio a fare da sfondo. Saliremo lungo uno dei sentieri più panoramici, fino ad arrivare alla radura del Pian del Pero. Da qui ci inoltriamo nei boschi camminando lungo il sentiero che giunge prima al Monte Cerasuolo e poi alla Croce della Conocchia da cui si potrà godere di uno splendido affaccio sulla costa e sul mare di Positano. Scendiamo poi verso Santa Maria al Castello, l'antica fortezza che difendeva la stretta vallata fra il versante amalfitano e quello sorrentino della penisola. Qui ci sistemiamo in un bellissimo agriturismo il nostro prossimo punto di sosta.

Pernottamento: Santa Maria al Castello – Agriturismo - trattamento di mezza pensione

Distanza percorsa totale: 11 km. Durata approssimativa della passeggiata: 4-5 ore.

Giorno 4 – Il "Sentiero degli Dei" e visita di Positano

Oggi dedichiamo la giornata alla visita di Positano. Ma prima facciamo una breve passeggiata verso uno dei punti panoramici tra i più spettacolari al mondo, dove avremo Positano letteralmente ai nostri piedi. Poi cominciamo a scendere attraverso un paesaggio inaspettato, sorprendentemente 'rurale' a pochi passi da Positano, per arrivare al centro. Positano non è senza ragione uno dei paesi più famosi della costa, è la 'città romantica' per eccellenza. Passeggiamo per le strette viuzze colorate dagli splendidi vestiti della famosa "moda Positano", uno stile inventato proprio qui. Possiamo pranzare in uno dei tanti ristoranti affacciati sul mare, rilassarci in uno dei balconi fioriti dei bar sulla costa, o fare una nuotata rigenerante. A fine pomeriggio torneremo al nostro agriturismo. In bus arriviamo al piccolo borgo di Montepertuso, da dove imbocchiamo la versione alta del famoso "Sentiero degli Dei", che qui è



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



davvero degno del suo nome! Attraverso uno scenario unico con viste senza rivali, seguendo antichi sentieri attraverso il bosco e bellissimi scorci, saliremo verso Santa Maria al Castello. Una bella birra fresca sulla terrazza, con vista spettacolare sul Golfo di Napoli e una stupenda cena saranno il degno finale della vostra breve vacanza in Costiera.

Pernottamento: Santa Maria al Castello – Agriturismo - trattamento di mezza pensione

Distanza percorsa totale: 7,5 km. Durata approssimativa della passeggiata: 4-5 ore

Giorno 5 – Partenza

Dopo la colazione, torneremo in bus e treno a Napoli.

INFORMAZIONI PRATICHE

ARRIVO & PARTENZA

Arrivo: Il tour inizia sul Monte Faito, in località Belvedere. L'hotel è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici da Napoli. Si prende la circumvesuviana e si scende a Castellamare di Stabia, da lì si sale con la funivia sul Monte Faito. Un breve transfer a cura dell'albergatore vi condurrà in hotel.

Partenza: Il tour finisce a Santa Maria al Castello. È possibile organizzare un transfer privato per raggiungere Positano, da dove in barca o in bus si potrà raggiungere Salerno. Da Salerno è possibile prendere l'alta velocità per raggiungere diverse destinazioni.

PERNOTTAMENTO & PASTI

Per tutta la durata del tour pernosterete in bellissimi e caratteristici piccoli hotel ed agriturismi a conduzione familiare. Tutte le camere hanno i servizi privati.

Il trattamento è di mezza pensione (prima colazione e cena). Le bevande non sono incluse.

I pranzi a sacco non sono inclusi nel prezzo del tour, ma possono essere richiesti presso il vostro hotel. In alcuni casi ci sarà la possibilità di pranzare in un ristorante lungo il percorso. La vostra guida sarà a disposizione per organizzare al meglio i vostri pasti.

LA QUOTA COMPRENDE

- 2 pernottamenti Hotel al Monte Faito*** - HB
- 2 pernottamenti Agriturismo a SM al Castello - HB
- Assistenza 7/7
- Guida escursionistica (certificata AIGAE) per tutta la durata del tour
- Trasporto bagagli



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



NON INCLUSO

- Tasse di soggiorno
- Transfer non indicati nel programma
- Assicurazione di viaggio
- Cibi e bevande non menzionate nell'itinerario
- Tour o attività opzionali aggiuntive
- Mance
- Articoli di natura personale

PERNOTTAMENTI EXTRA ED ESTENSIONI

È possibile includere notti extra in tutte le località incluse nel tour oppure in Costiera Amalfitana e sulla Penisola Sorrentina.

Per i giorni che vorrete aggiungere al tour standard vi forniremo degli itinerari aggiuntivi!

All'inizio o alla fine del tour sarà anche possibile visitare Napoli e/o Pompei, o rilassarsi qualche giorno in spiaggia. Dettagli e prezzi su richiesta.

© Genius Loci Travel



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

