



La Via Francigena da Lucca a Siena

*Lungo la Via Francigena attraverso l'incantevole paesaggio
toscano passando per San Gimignano*



PROGRAMMA DI VIAGGIO

© Genius Loci Travel. Tutti i diritti sono riservati.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INTRODUZIONE

Questo è un tour di media difficoltà adatto a camminatori esperti con una buona condizione fisica. Attraverso la fitta rete di sentieri e seguendo pressappoco le antiche tracce della via Francigena, una delle più famose "autostrade" del medioevo, si potrà camminare tra meravigliosi borghi, totalmente immersi nei celebri paesaggi toscani.

Questo viaggio è un full immersion nello spettacolare paesaggio toscano! E, per le persone che amano i musei, le gallerie e l'architettura gotica e romanica, ci sarà tanto da vedere e da fare.

Si avrà anche tempo per visitare tutti i bellissimi borghi medievali e borghi storici lungo la Via Francigena: partendo dalla bellissima Lucca, si attraverserà Fucecchio, San Miniato, Gambassi Terme, la splendida San Gimignano con i suoi grattacieli medievali e Monteriggioni, ammirata da Dante nella sua Divina Commedia.

Una deviazione facoltativa può portare alla bellissima Colle Val d'Elsa terminando il viaggio a Siena, probabilmente la città medievale meglio preservata della Toscana. Questo tour riunisce alcuni dei borghi e delle città più attraenti della Toscana in un'eloquente sequenza.

Tuttavia, l'enfasi del viaggio è godersi la campagna, le distese di vigneti, i papaveri in primavera e il ciclamino selvatico in autunno. Molti paesaggi sono a stento cambiati per centinaia di anni. La zona a nord di Siena è una meravigliosa distesa di colline, che alterna vigneti e boschi, mentre i cipressi fiancheggiano la strada che conduce ai casali. Camminare qui è un'esperienza indimenticabile!

Si trascorrerà una notte in uno dei migliori agriturismi della Toscana e l'ultima notte nel cuore di Siena, in uno degli alberghi più caratteristici.



Nota bene: Questo è un tour di difficoltà medio-facile, adatto a camminatori con una buona condizione fisica. La maggior parte delle passeggiate sono sviluppate lungo sentieri in buono stato e piccole strade rurali, talvolta su terreni scoscesi. Tempo di percorrenza approssimativo: dalle 4 alle 7 ore al giorno.



#GeniusItaly

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo a Lucca

Arrivo a Lucca, dove ci si sistema in hotel situato nel centro storico, famoso per le mura perfettamente conservate e la famosa piazza Anfiteatro. In base all'orario di arrivo, si può valutare di fare una breve passeggiata per il centro.

Pernottamento: Lucca - Hotel***

Durata approssimativa: circa 1 ora + tempo per visitare la città.

Giorno 2 – Da Lucca ad Altopascio

La prima passeggiata vi condurrà dal centro storico di Lucca al borgo medioevale di Altopascio.

Questo primo tratto è un buon riscaldamento, attraverso un paesaggio piuttosto piatto. Il percorso attraversa la pianura, densamente popolata, ma con un gran numero di interessanti edifici storici e religiosi. Si consiglia di prendersi del tempo per visitare il centro storico di Lucca e magari fare un giro a piedi intorno alle sue mura. Si attraverseranno anche altri luoghi interessanti come la 'Pieve' (cappella rurale) di Capannori e l'Abbazia di Pozzeveri. Davvero bello anche il centro storico di Altopascio.

Pernottamento: Altopascio - Hotel***

Distanza: 19 km. Durata approssimativa: 4,5-5 h.

Giorno 3 – Attraverso le colline toscane fino a San Miniato

Fatta colazione si inizia la passeggiata verso San Miniato. Percorso un altro tratto iniziale pianeggiante si affronteranno finalmente le prime colline toscane, l'area della Riserva Naturale delle Cerbaie, selvaggia e deserta. Si attraversa poi l'antico ponte mediceo di Ponte a Cappiano. Segue un altro tratto pianeggiante, attraverso la pianura della bonificata palude di Fucecchio (in parte ancora paludosa - area molto interessante per il birdwatching). Verso l'ora di pranzo si raggiunge il bellissimo centro storico di Fucecchio. Poco dopo si attraversa il fiume Arno e lo si segue per un po' dirigendosi verso il piccolo borgo medievale di San Miniato, splendidamente situato sulla collina.

Pernottamento: San Miniato - Hotel****

Distanza: 27 km. Durata approssimativa: 6,5 - 7 h.

Giorno 4 – Da San Minato a Gambassi Terme

Oggi si lascia San Miniato con un'altra bella passeggiata. Dopo un tratto lungo una piccola strada asfaltata, si raggiunge finalmente il tipico paesaggio toscano con distese di colline, stradine fiancheggiate da cipressi e casolari isolati. Qui la Via Francigena entra nel territorio della Val d'Elsa. Questa zona è stata abitata sin dalla preistoria, e in epoca etrusca divenne un'importante area commerciale. La Via Francigena medievale qui seguiva sostanzialmente le antiche rotte commerciali etrusche e la "Via Clodia" romana tra Siena e Lucca. Si oltrepassa la Pieve di Coiano e la Pieve di Chianni, in direzione Gambassi Terme. Nell'Alto Medioevo vi transitarono numerosi viaggiatori, ed è testimoniato che l'Arcivescovo Sigerico di Canterbury pernottò a Gambassi Terme, ridente cittadina termale. Se si arriva in tempo utile, forse si ha la possibilità di godersi un po' di benessere, altrimenti si può visitare il centro storico con la bellissima Chiesa di Santa Maria Assunta a Chianni, affascinante e significativo esempio di architettura romanica.

Pernottamento: Gambassi Terme - Hotel***

Distanza: 24 km. Durata approssimativa: 6 - 6,5 h.



#GeniusItaly

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



Giorno 5 – Esplorando San Gimignano

Il percorso di oggi è uno dei tratti più noti della Via Francigena, poiché attraversa uno dei borghi medievali toscani più panoramici, San Gimignano. Da Gambassi Terme si percorre dapprima un tratto in collina, fino al Santuario delle Pancole. Subito dopo, oltrepassando diverse antiche pievi (chiese di campagna) e ville, con pittoreschi vigneti e uliveti e cipressi su entrambi i lati, si nota già all'orizzonte San Gimignano. Questa meravigliosa città medievale - con i suoi famosi "grattacieli" - è un must assoluto!

C'è un po' di tempo per esplorare questa piccola città romantica con le sue torri medievali, di cui una volta ce n'erano 52, ora ce ne sono meno di una dozzina. Famiglie benestanti e promettenti avrebbero usato l'altezza di queste torri per distinguersi, ma anche le torri ebbero un uso pratico nell'allertare gli abitanti di questa città murata dell'avvicinarsi di amici e nemici. Si consiglia una bella passeggiata intorno alle sue imponenti mura cittadine.

Si prosegue lungo la Via Francigena fino al proprio alloggio previsto per la notte: un bellissimo agriturismo. Si hanno due possibilità per raggiungerlo: lungo il convento di Monte Oliveto, situato su un ampio crinale, poi giù per un piccolo ruscello, che bisogna attraversare, prima di salire all'agriturismo, o lungo un bellissimo percorso attraverso distese di vigneti. Assicurarsi di arrivare in tempo per godere appieno della sua favolosa ambientazione, e perché no, anche la sua biblioteca o la piscina. Cena inclusa presso il ristorante privato.

Pernottamento: San Gimignano - Agriturismo

Distanza: 19 km. Durata approssimativa: 5 h. + tempo per visitare la città.

Giorno 6 – Da San Gimignano a Monteriggioni

Oggi si lascia l'agriturismo e ci si dirige verso Monteriggioni, descritta da Dante come una corona nel paesaggio. La passeggiata porta prima nella valle del fiume, poi, più o meno seguendo i Foci, si raggiunge una delle più belle chiese romaniche della Toscana, la Badia a Conèo. La tappa successiva è Quartaia, seguita da Gracciano, un tempo una delle città del grano più importanti della Toscana. Un altro breve tratto porta alla Badia ad Isola, un tempo tappa importante della Via Francigena medievale, edificio molto intrigante. La destinazione finale di oggi è Monteriggioni, dove si avrà tempo per un drink in piazza, prima di sistemarsi nel proprio hotel in posizione centrale. La sera si può fare una bella passeggiata in città per cenare in uno dei ristoranti del posto.

Pernottamento: Monteriggioni - Hotel***

Distanza: 24 km. Durata approssimativa: circa 6 hours + tempo per visitare la città.

Giorno 7 – Verso la Siena medioevale

Oggi si lascia Monteriggioni passeggiando verso sud, in direzione Siena. Dopo aver attraversato la Via Cassia si seguono le cosiddette "strade bianche" attraverso colline e boschi a nord-ovest di Siena. Diversi sono i luoghi interessanti lungo il percorso come il borgo medievale abbandonato di Cerbaia, i castelli della Chiocciola e il Convento di San Leonardo, appena sopra la bonificata pianura di Pian del Lago. Poi si attraversa la foresta di Renai e ci si avvicina a Siena da Ovest. Si entra in città attraverso Porta Camollia, il tradizionale accesso a Siena da nord. Qui si noteranno infatti diversi "Ostelli" medievali lungo la strada verso il centro della città. Il proprio hotel si trova in posizione centrale, a pochi minuti dalla famosa "Piazza del Campo". La sera si può fare una bella passeggiata in città per cenare in uno dei tanti bei ristoranti, o sorseggiare un drink in "Piazza del Campo".

Pernottamento: Siena - Hotel***

Distanza: 17 km. Durata approssimativa: 4,5 h. + tempo per visitare la città.



#GeniusItaly

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



Giorno 8 – Partenza

Fine del viaggio. Da Siena ci sono autobus di linea per tornare a Firenze (e anche a Roma).



INFORMAZIONI PRATICHE

ARRIVO E PARTENZA

Arrivo: Il viaggio inizia a LUCCA, collegata a PISA e FIRENZE da frequenti treni. Su richiesta può essere prenotato un servizio di transfer privato sia da Firenze (hotel, aeroporto, stazione) che da Pisa (aeroporto).

Partenza: Il viaggio finisce a SIENA. Frequenti bus di linea possono riportarti a Firenze. Su richiesta si può prenotare un taxi privato che ti accompagna direttamente alla destinazione successiva.

PERNOTTAMENTI E PASTI

Per tutta la durata del tour pernosterete in bellissimi e caratteristici piccoli hotel a conduzione familiare (generalmente 2-3 stelle; 4-5 stelle su richiesta) e un bellissimo *agriturismo*. Tutte le camere hanno i servizi privati.

Solo la notte in agriturismo è in mezza pensione, includendo la cena; le altre sere si è liberi di scegliere dove cenare. Potrete scegliere tra una vasta possibilità di ristoranti. Di sicuro il vostro albergatore vi darà ottimi consigli in merito.

I pranzi al sacco non sono inclusi nel prezzo del tour, ma possono essere preparati su richiesta in hotel, diversamente potrete facilmente preparare il vostro pranzo al sacco acquistando il necessario in salumerie, bar, panifici, a voi la scelta! In alcuni casi ci sarà la possibilità di pranzare in un ristorante lungo il percorso.



#GeniusItaly

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



LA QUOTA COMPRENDE

- 1 notte a Lucca*** – BB
- 1 notte a Altopascio*** – BB
- 1 notte a San Miniato*** – BB
- 1 notte a Gambassi Terme*** – BB
- 1 notte a S. Gimignano**** – HB
- 1 notte a Monteriggioni*** – BB
- 1 notte a Siena*** – BB
- Trasporto bagagli (per chi decide di portare con sé il proprio bagaglio verrà applicata una riduzione di 75 euro)
- Descrizione dettagliata del percorso & informazioni turistiche
- Mappe in scala 1: 25.000
- Tracce GPS
- Assistenza 7/7
- ‘Credenziale del Pellegrino’

NON INCLUSO

- Tasse di soggiorno
- Assicurazione di viaggio
- Pasti e bevande non elencati sotto la voce “La quota comprende”
- Escursioni o attività extra
- Mance
- Articoli di natura personale
- Tutto quanto non elencato sotto la voce “la quota comprende”

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Medio-facile (2-3): passeggiate di bassa difficoltà tecnica, con alcune tappe che possono includere salite ripide, a volte su sentieri con fondo irregolare. In alcuni giorni sono possibili estensioni dell’itinerario o scorciatoie.

Forma fisica: È richiesta una buona preparazione fisica: dovrete essere in grado di camminare fino a 7 ore al giorno, lungo sentieri a volte molto esposti al sole, e su terreni polverosi o ciottolosi.

N.B. Il livello di difficoltà di questo tour aumenta decisamente d’estate, sconsigliamo pertanto di prenotare dal 14 luglio al 20 agosto.



#GeniusItaly

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



SENTIERI & SEGNALETICA

La maggior parte dei sentieri è ben tenuta; per gran parte del tempo seguirete il percorso ufficiale della Via Francigena, tenuto in buone condizioni. Buona parte dell'itinerario si svolge lungo le cosiddette strade bianche (strade non asfaltate), semplici da seguire e generalmente in buone condizioni (a questo proposito *vi invitiamo a segnalare sempre eventuali punti critici nella descrizione fornita, il vostro feedback è davvero importante per noi!*).

Segnaletica: Gran parte dell'itinerario si svolge lungo la Via Francigena, che è ben segnalata con cartellonistica ad hoc; tuttavia in alcuni tratti, avendo individuato percorsi più interessanti di quelli ufficialmente segnalati, l'itinerario si discosta leggermente in alcuni punti, pertanto dovrete seguire attentamente la descrizione del percorso fornita con le nostre cartine. Con questo materiale sarete sempre in grado di trovare la strada.

PERNOTTAMENTI EXTRA ED ESTENSIONI

**È sempre possibile aggiungere notti extra al vostro tour, in qualsiasi delle strutture incluse.
Per chi non conosce Siena, consigliamo di trascorrervi un giorno in più.**

Prima di cominciare il viaggio, c'è l'opportunità di visitare Lucca, Pisa e Firenze. Lo si può fare in giornata da Lucca, ma si può anche scegliere di estendere il viaggio di qualche giorno. Dettagli e prezzi su richiesta.

Il tour può essere esteso anche aggiungendo qualche giorno in un bellissimo agriturismo per godersi un po' di relax in campagna. Sono disponibili diverse possibilità di pernottamento. Dettagli e costi su richiesta.

Per questo tour sono disponibili sia versioni più lunghe che più brevi. Costi su richiesta. Date uno sguardo anche agli altri nostri tour in Toscana e sulla Via Francigena!

© Genius Loci Travel. Tutti i diritti sono riservati.

