



GENIUS LOCI TRAVEL
Walking and Cycling Holidays

Weekend alla scoperta del Genius Loci Wag1

Sulle tracce dell'Aglianicone

Passeggiando nell'alto Cilento, tra Borghi, Vigne e Cantine



PROGRAMMA DI VIAGGIO

© *Genius Loci Travel. Diritti Riservati.*



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INTRODUZIONE

L'alto Cilento è una parte del territorio poco conosciuta agli stessi cilentani e, tradizionalmente, fuori dai circuiti "turistici" che hanno interessato questo territorio. È una mancanza a cui non riusciamo a dare spiegazioni plausibili vista la ricchezza di risorse storiche e paesaggistiche che questo parte del territorio può vantare.

Variiegato e composito è il patrimonio dell'alto Cilento che vede, tra l'altro, un dinamismo notevole in ambito rurale considerato che da queste parti viene coltivato uno dei prodotti simbolo della gastronomia cilentana: il fagiolo di Controne. Ma la vera sorpresa è la nascita di una serie di cantine gestite, in linea di massima, da giovani viticoltori che sono il vanto e la promessa più credibile di questo territorio.

Alla base di questo dinamismo molto interessante è la creazione e lo sviluppo di un progetto di recupero di un vitigno molto particolare ed interessante: l'Aglianicone. Questo è il principale vitigno autoctono del Cilento ed è stato recuperato grazie all'impegno e alla passione di un manipolo di produttori che lo hanno impiantato e che stanno lavorando per la sua diffusione e promozione.

*A capo di questo progetto c'è **Ciro Macellaro**, presidente dell'Associazione Terre dell'Aglianicone e proprietario dell'Azienda Tenuta Macellaro che ha sede in questa frazione del territorio cilentano e, precisamente, a Postiglione.*

La nostra intenzione è quella di farvi conoscere queste piccole realtà aziendali portandovi a interagire con i produttori di questo territorio per darvi modo di comprendere ed apprezzare tutti i meccanismi che si celano dietro la filiera del vino. Vivere il momento della vendemmia e avere la possibilità di condividere questa meravigliosa esperienza è, sicuramente, qualcosa di affascinante e suggestivo ma ci sono altri momenti interessanti che meritano di essere conosciuti per avere la possibilità di apprezzare pienamente il prodotto che vi viene offerto nel momento in cui si stappa una bottiglia di vino.

Naturalmente non manca l'occasione per conoscere e visitare i paesini e le loro bellezze, alcune di grande pregio e valore. A Sant'Angelo a Fasanella, per esempio, abbiamo la Grotta di San Michele Arcangelo, un tempio rupestre molto ben conservato che nell'XI sec. d.C fu sede di una comunità religiosa dell'ordine dei benedettini. Sempre a Sant'Angelo è possibile visitare l'Antece, la figura di un guerriero scolpita nella roccia, a Felitto le Gole del Calore e le pendici dei Monti Alburni.



Nota Bene: questo tour ha un livello di difficoltà facile con brevi passeggiate in montagna e visita dei centri storici.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo

Se avete prenotato il servizio di transfer privato, (opzionale – da Napoli o Salerno) il nostro autista vi porterà al vostro agriturismo, sito nel paese di Felitto (Sa). La nostra guida vi accoglierà e vi spiegherà il tour durante un aperitivo. Se arrivate presto, potreste già fare una breve passeggiata percorrendo le stradine del centro storico ed affacciarvi sulla bellissima alta e media valle del Calore per godere dei primi spettacolari panorami.

Pernottamento: Felitto – Agriturismo – mezza pensione

Giorno 2 - Passeggiata Gole del Calore, Cantina Rizzo & Tenuta Mainardi

La giornata inizia con una passeggiata nella Gole del Calore, nella parte bassa del borgo di Felitto e la visita ad una cantina storica del Cilento: la Cantina Rizzo con il vigneto di *Aglianicone* che si trova di fronte alla cantina. Terminata la visita ove si acquisiranno informazioni sulla storia dell'azienda e sui vini prodotti, ci si trasferisce presso Tenuta Mainardi, a circa 24 km da Felitto ove si viene accolti dal titolare Marco Serra che ci parlerà dei suoi vini. Qui è previsto anche il pranzo a base di prodotti tipici dell'azienda e magistralmente preparati da Mamma Rocchina, vera e propria custode dei segreti della cucina cilentana. Tenuta Mainardi è un'altra delle aziende che produce l'*Aglianicone* ma anche un favoloso moscato che accompagnerà il dessert del dopopranzo. Nel pomeriggio, dopo aver sostato all'ombra degli ulivi secolari di Tenuta Mainardi, trasferimento verso Sant'Angelo a Fasanella, distante circa 22 km. Questo borgo suggestivo era anticamente composto da due borghi, Sant'Angelo e Fasanella, quest'ultima distrutta da Federico II di Svevia. All'arrivo è prevista una passeggiata tra i vicoli del paese con visita alla Chiesa di Santa Maria Maggiore, tempio che si poggia su colonne monolitiche di pietra locale (detta gentile dal luogo in cui fu estratta e per la sua estrema duttilità) e conserva numerose opere d'arte tra cui: le statue lignee di San Michele Arcangelo e dell'Assunta e un preziosissimo ciborio in pietra gentile, e il Castello Medievale, poco distante. Segue la sistemazione in convento, una residenza d'epoca curata nei minimi dettagli.

La sera siete liberi di scegliere il ristorante di vostra preferenza, oppure seguire le indicazioni della nostra guida.

Pernottamento: Sant'Angelo a Fasanella – B&B. Pranzo con prodotti tipici. Cena libera

Giorno 3 – Grotta di San Michele Arcangelo – da Sant'Angelo e Fasanella a Postiglione

La passeggiata di oggi vi porterà a scoprire e conoscere un monumento di rilevanza storica e culturale di grande spessore: La Grotta di San Michele Arcangelo. Sulle origini di questa grotta esiste una leggenda che fa risalire la sua scoperta a Manfredo principe di Fasanella, il quale vide il suo falcone da caccia entrare in una fenditura della roccia, da cui proveniva un'incantevole melodia. E così, tornato alla ricerca del falcone con un seguito di servitori, il principe scoprì la grotta. Al suo interno vi trovò un altare alle cui spalle vi era una parete sulla quale egli riconobbe l'impronta delle ali dell'Arcangelo Michele. Si narra che da quel momento in poi la grotta fu dedicata al santo e divenne luogo di culto e venerazione. Terminata la visita alla grotta si risale verso il paese e alla fine della risalita ci si imbatte nella Cantina Tenute del Fasanella. Questa azienda è, in realtà, una cooperativa che nasce grazie ad oltre 40 soci che hanno deciso, nel 2003, di investire su un territorio vocato alla viticoltura di qualità ed ancora straordinariamente incontaminato. In cantina potrete degustare, oltre all'Aglianicone, altri prodotti dell'azienda, soprattutto Aglianico e Fiano. Terminata la visita a Tenute del Fasanella transfer per Postiglione, Azienda Tenuta Macellaro. La Tenuta Macellaro è



#GeniusItaly

info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



un'azienda vitivinicola che nasce a Postiglione, in provincia di Salerno, agli inizi degli anni cinquanta, si estende per 15 ettari circa ed è una delle aziende leader nella produzione di Aglianicone. Nella cantina, in un ambiente che profuma di storia e di lavoro, verrà servito il pranzo a base di prodotti tipici locali con conseguente abbinamento e degustazione dei vini aziendali. Seguirà visita alla vigna accompagnati dal titolare **Ciro Macellaro**.

Partenza – o continuazione del tour

Su richiesta, saremo lieti di prenotare una notte extra a Felitto, per darvi il tempo di esplorare anche le altre attrattive dell'Alto Cilento, come il borgo fantasma di Roscigno Vecchia oppure le sorgenti dal fiume Sammaro a Sacco. Potrete visitare le pendici del Monte Cervati, la vetta più alta della Campania a Piaggine oppure il borgo di Laurino con i ruderi del Palazzo Ducale, la grotta di Sant'Elena o il convento di Sant'Antonio.

INFORMAZIONI PRATICHE

PERNOTTAMENTI & PASTI

Il primo giorno del tour pernosterete nell'agriturismo "Difesa del Principe" a Felitto. Il secondo nel residence "Il Convento" a Sant'Angelo a Fasanella. Tutte le camere hanno i servizi privati.

È inclusa una cena il giorno d'arrivo e il secondo giorno. I 'picnic' sono a base degli ottimi prodotti locali.

LA QUOTA COMPRENDE:

- 1 notte in agriturismo a Felitto
- 1 notte in residence a Sant'Angelo a Fasanella
- 2 cene + 2 pranzi
- Guida Enogastronomica (giorno 2 e 3)
- Mappe in scala 1: 25.000 o oltre.
- Assistenza 7/7

NON INCLUSO:

- Tasse di soggiorno
- Cibi e bevande non menzionate nell'itinerario
- Tour o attività opzionali aggiuntive
- Mance
- Articoli di natura personale



PERNOTTAMENTI EXTRA ED ESTENSIONI

È inoltre possibile includere notti extra in tutte le località incluse nel tour, per rendere la vacanza più rilassante oppure per fare altre passeggiate. Vi forniremo anche itinerari aggiuntivi per i giorni che vorrete aggiungere al tour standard!

Il tour può essere facilmente prolungato aggiungendo soggiorni a **Paestum o nel Cilento**. Vi offriremo diverse buone opportunità di pernottamento. Dettagli e prezzi su richiesta.

DIFFICOLTA' ED EQUIPAGGIAMENTO

Facile (1): Per lo più passeggiate semplici, anche se alcune includono salite o sentieri con superfici ruvide. In alcuni giorni sono possibili estensioni dell'itinerario o scorciatoie.

Fitness: Non è necessario un alto livello di preparazione fisica ma dovrete essere in grado di camminare per circa 5 ore sotto il sole o su tratti polverosi e rocciosi.

Cosa portare: Abbigliamento comodo, **scarpe da trekking**, zaino per escursioni giornaliere, borraccia, cappellino e occhiali da sole, mantella antipioggia o giacca impermeabile, copri zaino; macchina fotografica e binocolo.

Guide

Sarete accompagnati per due giorni da una guida, che con professionalità e competenza vi darà tutte le spiegazioni per farvi godere al massimo la zona.



© Genius Loci Travel. Diritti riservati.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

