



**GENIUS LOCI TRAVEL**  
Walking and Cycling Holidays

*Weekend alla scoperta del Sud*

# La 'Terra delle Sirene'

*Passeggiando lungo la mitica 'Finis Terrae' della Penisola Sorrentina, tra la Baia di Ieranto e Punta Campanella*



## PROGRAMMA DI VIAGGIO



*© Genius Loci Travel. Diritti Riservati.*



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## INTRODUZIONE

*La Penisola Sorrentina è stata una destinazione turistica per secoli, sicuramente a partire dal Gran Tour, ma forse anche prima, fin da quando i romani iniziarono a scegliere queste coste come luogo di ozio e svago. Durante l'era Vittoriana, Sorrento divenne un vero e proprio angolo di paradiso per i figli dell'aristocrazia nordeuropea che dopo aver visitato le recentissime scoperte archeologiche di Pompei ed Ercolano, soggiornavano su questo balcone naturale circondato dalle montagne, illuminato dallo splendente sole mediterraneo e affacciato su uno dei golfi più belli del mondo.*

*Durante questo tour scoprirete la parte più occidentale della Penisola Sorrentina che conta alcuni dei tratti più incontaminati e meno turistici come Marina di Crapolla, dove San Pietro approdò nel suo viaggio verso Roma, Marina di Recommone, un vero angolo di paradiso, e Marina del Cantone, affascinante destinazione balneare. Proprio al limitare della penisola le due gemme del tour: la Baia di Ieranto, riserva naturale del FAI, e Punta Campanella la cui bellezza si perde nel mito, da qui godrete della vista più spettacolare.*

*Il tour è fatto per farvi scoprire in pochi giorni il meglio della 'Terra delle Sirene', attraverso alcune delle passeggiate più belle. Potrete godere di fantastici panorami, che cambiano ad ogni curva passando dal Golfo di Salerno con i maestosi scenari della Costiera Amalfitana e le sue ammalianti isole delle Sirenuse, a quelli del Golfo di Napoli dominato dal profilo del Vesuvio e protetto da un ideale abbraccio dalle sue isole: Capri, distante soltanto poche miglia, Ischia e Procida. Costante sarà la presenza dei Monti Lattari, vera e propria spina dorsale della Penisola. La drammatica conformazione orografica fatta di falesie a picco sul mare e profondi valloni, unita al genio creativo dell'uomo hanno creato un panorama unico, famoso in tutto il mondo.*

*Camminerete lungo sentieri ben mantenuti e stradine di campagna che vi porteranno a contatto con la vita agricola locale fatta di terrazzamenti coltivati, uliveti, limoneti, vigne. Rimarrete incantati davanti a tesori culturali nascosti e inaspettati: cappelle rurali, antiche fattorie, vecchi mulini e piccoli villaggi dove il tempo sembra essersi fermato e sedersi rilassati a bere una bevanda fresca parlando con qualche locale curioso vi sembrerà l'unica cosa veramente preziosa.*

*Naturalmente c'è Sorrento. Avrete la possibilità di prolungare il vostro soggiorno, di modo di viverla appieno, gustandovi il centro storico con il dedalo di antiche strade romane, i negozi di artigianato locale e le numerose terrazze panoramiche con magnifici panorami sul Golfo di Napoli. Gli immediati dintorni della cittadina sono ricchi di interessanti passeggiate culturali e naturalistiche. Questo tour vi dà inoltre la possibilità di effettuare alcune escursioni più "turistiche" ma al tempo stesso imperdibili come gli straordinari Scavi di Pompei e la visita all'isola di Capri!*



*Nota Bene: questo tour ha un livello di difficoltà moderato, adatto a chi ha già avuto esperienze di trekking ed è in buone condizioni fisiche. La maggior parte delle passeggiate prevede sentieri in buone condizioni, alcuni con relative segnalazioni. In altri tratti, dovrete seguire le indicazioni che vi forniremo insieme alle mappe. Durata indicativa delle passeggiate: 5-6 ore il primo giorno (percorso breve possibile), 3 ore il secondo giorno.*



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## ITINERARIO

### Giorno 1 – Arrivo all’Agriturismo ‘Le Tore’

Se avete prenotato il servizio di transfer privato, (opzionale – da Napoli o Sorrento) il nostro autista vi porterà al vostro tranquillo agriturismo, appena fuori dal piccolo borgo di Sant’Agata sui Due Golfi, a picco sul Golfo di Napoli ed il Golfo di Salerno. Se arrivate presto potrete già fare una breve passeggiata e affacciarvi sulle bellissime ‘Isole Sirenuse’, le famose “Isole delle Sirene” per godere dei primi spettacolari panorami.

**Pernottamento: Massalubrense – Agriturismo. Cena con prodotti tipici**

### Giorno 2 – Verso la Finis Terrae della Penisola Sorrentina & Passeggiata sotto le stelle

Oggi si cammina fino a Punta Campanella, *Finis Terrae* della Penisola Sorrentina, lì dove ci si trova faccia a faccia con l’isola di Capri. Si può partire direttamente dall’agriturismo, seguendo il percorso dell’Alta Via dei Monti Lattari oppure decidere di prendere l’autobus fino a Termini, l’ultimo borgo della penisola. Dalla piazzetta del paese, proprio di fronte alla chiesa, ci si inerpica per la scalinata medievale fino alla piccola cappella di San Costanzo da cui si gode di una impareggiabile vista a 360° sulla Baia di Napoli e sulla Costiera Amalfitana. Uno spettacolare sentiero che corre lungo la dorsale a picco sul mare porta giù fino alla punta dove, secondo la leggenda, Ulisse eresse un tempio in onore della dea Atena. Alcuni tratti possono essere un po’ impegnativi ma mai troppo difficoltosi. Il ritorno verso Termini è una piacevole passeggiata lungo un comodo sentiero, l’antica **Via Minerva** che a tratti rivela l’originario basolato mentre gli occhi possono godere della vista sull’intero Golfo di Napoli. Vale la pena soffermarsi e perdersi ad ammirare la stessa vista che ha incantato innumerevoli scrittori e pittori.

A fine pomeriggio recatevi al piccolo borgo di Termini dove potrete mangiare qualcosa prima di partecipare a MITICHE STELLE, un’ esperienza di osservazioni astronomiche organizzata da FAI – Baia di Ieranto e inserita in [Sere FAI d’Estate](#) (partecipando a questa iniziativa sosterrete il lavoro del FAI per la cura e conservazione del sito!). Una breve passeggiata al calar del sole vi permetterà di raggiungere uno dei punti panoramici più belli del promontorio di Punta Campanella, con vista sui golfi di Napoli e Salerno, di Capri e della Baia di Ieranto. Qui aspetteremo il buio e la comparsa del cielo stellato, in compagnia di Piter Cardone, astrofilo. Approfondiremo il tema dell’astronomia e dei miti collegati alle costellazioni e parleremo della passione dell’imperatore Tiberio per l’osservazione della volta celeste dal suo ritiro di Villa Jovis, sull’isola di Capri. Scruteremo il cielo per veder passare sopra di noi le costellazioni visibili in questa stagione: il Triangolo Estivo (Cigno, Lira, Aquila), Cassiopea, Perseo, Cefeo, Andromeda, Pegaso. Infine, uno sguardo alla Via Lattea e al problema dell’inquinamento luminoso. Dopodiché, non vi resta che tornare al vostro agriturismo sotto le stelle, dove potete godervi un ultimo bicchiere di vino in giardino, prima di andare a dormire.

**Pernottamento: Massalubrense – Agriturismo. Cena libera**

*Distanza totale percorsa: 11,5 km. Durata approssimativa della passeggiata: 5-6 ore. (sono possibili diverse variazioni)*

### Giorno 3 – Il ‘Sentiero delle Sirenuse’ e trekking al tramonto ai confini della bellezza!

Oggi faremo un breve, ma bellissimo percorso ad anello sulla cresta che divide la baia di Napoli dal golfo di Salerno. Questa passeggiata vi farà scoprire piccoli villaggi e paesaggi dai panorami sempre diversi. Attraverso pinete, uliveti e orti si raggiunge la graziosa frazione di Colli di Fontanelle. Una deviazione opzionale porta a Colle Sant’Angelo, un bellissimo punto panoramico con vista sulla piana di Sorrento e l’intera baia di Napoli. Da qui si incomincia a camminare lungo il versante sud della penisola, il sentiero si sviluppa parallelo alla costa con spettacolari vedute delle **“Isole delle Sirenuse”**, totalmente immersi nei colori e nei profumi mediterranei. Dopo un tratto in discesa abbastanza ripido, si continua attraverso uliveti e terrazzamenti coltivati, sempre accompagnati dall’infinito blu del Tirreno, fino a raggiungere le frazioni di Monticello e Torca. Da qui una breve salita riporta all’agriturismo, dove vi aspetta un bellissimo pranzo a base di deliziosi piatti locali.

Dopo pranzo potreste tornare a casa – ma ovviamente vi consigliamo di prolungare il soggiorno in zona, magari per partecipare ad un altro evento del FAI – oppure per visitare la stupenda Baia di Ieranto e gli edifici del FAI.

*Distanza totale: 10 km. Tempo appross.: 5 h.*

**Partenza oppure Giorno Extra**



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## INFORMAZIONI PRATICHE

### PERNOTTAMENTI & PASTI

Per tutta la durata del tour pernosterete in un bellissimo agriturismo a conduzione familiare. Tutte le camere hanno i servizi privati.

È inclusa una cena il giorno d'arrivo e un pranzo il giorno 3.

Quando i pranzi non sono inclusi, un pranzo a sacco può essere prenotato in agriturismo, o in alternativa potrete acquistare il necessario in salumeria. Se preferite potrete pranzare in un ristorante lungo il percorso.

### LA QUOTA COMPRENDE:

- 2 notti in Agriturismo a Massalubrense – BB
- 1 cena e 1 pranzo in Agriturismo
- Mappe in scala 1: 25.000 o oltre.
- Descrizione dettagliata, passo per passo, delle passeggiate 'in libertà'.
- 1 escursione guidata – [Sere FAI d'Estate](#)
- Tracce GPS delle passeggiate 'in libertà'.
- Assistenza 24/7

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tasse di soggiorno
- Assicurazione di viaggio
- Cibi e bevande non menzionate nell'itinerario
- Tour o attività opzionali aggiuntive
- Mance
- Articoli di natura personale

### ARRIVO & PARTENZA

**Come arrivare:** mezzi propri o pubblici.

Il tour inizia e finisce a SANT'AGATA (MASSALUBRENSE) collegato a Napoli/SORRENTO con un servizio di autobus con corse frequenti.

È possibile prenotare un trasferimento privato sia da Napoli (aeroporto o stazione ferroviaria), che da Pompei o Castellammare di Stabia, entrambe facilmente raggiungibili da Napoli con il treno della Circumvesuviana.

Al'agriturismo c'è la possibilità di parcheggiare la propria macchina.



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## VARIAZIONI DEL TOUR

### PERNOTTAMENTI EXTRA ED ESTENSIONI

*È fortemente consigliato di prolungare questo tour con almeno un'atra notte in zona, per visitare la stupenda Baia di Ieranto (per chi non l'ha mai visto: un must, la quintessenza della 'Terra delle Sirene', oppure per fare la bellissima passeggiata tra la Marina di Crapolla, dove approdò San Pietro, e Marina del Cantone, o semplicemente per visitare Sorrento.*



All'inizio o alla fine del tour sarà anche possibile visitare Napoli e/o Pompei, o rilassarsi qualche giorno in spiaggia.

Il tour può essere facilmente prolungato aggiungendo soggiorni a **Napoli**, **Positano** o sull'isola di **Capri**. Vi offriremo diverse buone opportunità di pernottamento. Dettagli e prezzi su richiesta.

*E anche possibile combinare questo tour con il nostro tour 'Amalfi': La 'Costiera dei Limoni'.*

### VERSIONI PIU' LUNGHE O PIU' BREVI

È possibile prenotare versioni più lunghe o più brevi dei nostri tour.

Un viaggio su misura con un programma leggermente modificato, può essere organizzato per combaciare con i vostri programmi e aspettative. Contattateci per ulteriori informazioni.

### FAI – Fondo Ambiente Italiano

Con questo viaggio contribuirai a sostenere la missione del FAI e a salvaguardare la biodiversità e natura.



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## DIFFICOLTA' ED EQUIPAGGIAMENTO

**Medio - facile (2-3):** Per lo più passeggiate semplici, anche se alcune includono salite o sentieri con superfici ruvide. In alcuni giorni sono possibili estensioni dell'itinerario o scorciatoie.

**Fitness:** Non è necessario un alto livello di preparazione fisica ma dovrete essere in grado di camminare per circa 5 ore in diverse condizioni climatiche, su tratti polverosi e rocciosi.

**Cosa portare:** Abbigliamento comodo, **scarpe da trekking**, zaino per escursioni giornaliere, borraccia, cappellino e occhiali da sole, mantella antipioggia o giacca impermeabile, copri zaino; macchina fotografica e binocolo.

## SENTIERI – Segnaletica & Manutenzione

La maggior parte dei sentieri è ben tenuta, ma nel corso della stagione su alcuni sentieri ci può essere una relativa crescita della vegetazione. *(Siamo costantemente in contatto con le autorità locali per far sì che i sentieri vengano tenuti puliti – per favore aiutateci fornendoci i vostri commenti sulla qualità dei sentieri).*

**Segnaletica dei Sentieri:** Solo una piccola parte dell'itinerario presenta indicazioni (in parte predisposte da noi); per il restante tragitto dovrete seguire le descrizioni dettagliate che vi forniremo insieme alle mappe e che vi permetteranno di trovare il giusto sentiero senza problemi. Qualora non vi sentiste in grado di affrontare il tour da soli, potremo fornirvi una guida locale che vi accompagnerà durante le altre passeggiate.

Con questo viaggio contribuirai a sostenere la missione del FAI e a salvaguardare la biodiversità e natura.

© Genius Loci Travel. Diritti riservati.



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*

