



GENIUS LOCI TRAVEL
Walking and Cycling Holidays

Trekking alla scoperta del Sud **Tag1**

Trekking sui 'Sentieri degli Dei'

Agerola, Amalfi ed il 'Sentiero degli Dei' per Positano



PROGRAMMA DI VIAGGIO

© Genius Loci Travel. Diritti riservati.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INTRODUZIONE

La Costiera Amalfitana è probabilmente la costa più bella di tutta l'Italia. È un'incredibile combinazione di mare, pittoreschi villaggi costieri, montagne, in un insieme di natura e cultura. Il panorama è estremamente vario e circondato da scenari in continua evoluzione. Può essere tipicamente Mediterraneo, ed inebriarvi con i suoi profumi di erbe selvatiche, arbusti di mirto, timo, rosmarino e alberi di mastiche, fino a diventare quasi alpino con estesi prati e rocce nude. Ed inoltre ha un inestimabile patrimonio culturale!

L'uomo ha creato un incomparabile paesaggio di mosaici terrazzati. Tutto intorno troverete bellissime piccole chiese, rovine di castelli, vecchi casali e ovviamente terrazzamenti di tutti i tipi. La Costiera Amalfitana è sicuramente il più incredibile tratto costiero d'Europa! E il bello è che tutto questo patrimonio può essere scoperto soltanto a piedi!

Ci sono migliaia di sentieri sulla Costa d'Amalfi, alcuni diventati famosi, come il "Sentiero degli Dei", altri che esistono da almeno mille anni come la "Via Maestra dei Villaggi" – la "strada principale" della medievale Repubblica di Amalfi. Ma ci sono anche molti percorsi sconosciuti che sono altrettanto incantevoli! Andando dal mare ai monti o viceversa, ci sono sempre viste meravigliose, e camminerete attraverso piccoli borghi, vigneti e oliveti, macchie e boschi mediterranei, rocce vive e boschi di castagni.

Questo breve tour parte dalla località più famosa per l'escursionismo, l'altopiano di Agerola, da dove dipartono i sentieri più famosi. Naturalmente il tour tocca tutti i più famosi villaggi costieri, che sono assolutamente imperdibili: la stessa Amalfi, ma anche Atrani, Conca dei Marini e naturalmente la pittoresca Positano.

Scopriremo tanti tesori culturali: cappelle rurali, vecchi agriturismi, antichi mulini e, di tanto in tanto, branchi di capre sul vostro sentiero! Percorrere quest'area vi farà godere dei più incredibili panorami della Costiera Amalfitana e della Baia di Napoli, mentre saremo immersi in un paesaggio quasi alpino. Siamo certi che amerete anche gli scenari rurali, che vi catapulteranno oltre il glamour di alcuni dei più affascinanti luoghi lungo la Costiera Amalfitana.

Questo tour vi mostrerà i sentieri che molte guide non conoscono e di cui pochi libri parlano! Scoprirete i motivi per cui la Costiera Amalfitana è diventata la più famosa Costiera d'Italia, e scoprirete che ci sono ancora posti in cui potrete starvene da soli con voi stessi, circondati dalla natura.



Nota Bene: questo tour ha un livello di difficoltà medio-facile, adatto a chi ha già avuto esperienze di trekking ed è in buone condizioni fisiche. La maggior parte delle passeggiate prevede sentieri in buone condizioni, alcuni con relative segnalazioni. Durata indicativa delle passeggiate: da 5 a 6 ore al giorno.



ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo ad Agerola

Arrivo a Napoli. Se avete prenotato il servizio di transfer privato (opzionale) il nostro autista vi porterà al vostro tranquillo agriturismo nel piccolo borgo di Bomerano, situato proprio sopra la Costiera Amalfitana, e che si affaccia sul Golfo di Salerno. Se arrivate presto, potrete già fare una breve passeggiata sul famosissimo “Sentiero degli Dei” per godere dei primi spettacolari panorami.

Pernottamento: Bomerano – Agriturismo. Cena in ristorante tipico

Distanza (opzionale): 2-4 km. Durata approssimativa: 1-2 ore. (sono possibili diverse variazioni)

Giorno 2 – Verso le vette più alte della Costiera Amalfitana.

La passeggiata di oggi ci porterà direttamente dal nostro agriturismo verso le vette più alte della Costiera Amalfitana, da dove la vista è probabilmente perfino più bella che dal famoso “Sentiero degli Dei”. Dopo una passeggiata rilassante per i campi ed il borgo di Bomerano, cominciamo a salire verso la zona del Paipo, con stupendi panorami su tutta la conca. Poi, attraversando vigneti e castagneti, il sentiero comincia a salire più ripidamente, verso il Monte Tre Calli. Dopo circa un’ora di cammino in salita, arriveremo sulla cima di Monte Tre Calli, dal quale si gode di una vista a 360° sul golfo. Poi percorrerete la vetta fino a una roccia naturale conosciuta come “il fungo”, dove dovrete fare una scelta: potrete continuare a salire su fino a Monte Sant’Angelo, oppure optare per un rilassante picnic. Da qui si inizierà la discesa verso la piccola cappella della “Vergine del Silenzio”, dove godrete di una vista di Positano a dir poco grandiosa! Da qui tornerete indietro verso il vostro agriturismo attraverso un confortevole sentiero. Stasera mangeremo in una delle migliori pizzerie della zona.

Pernottamento: Bomerano – Agriturismo. Cena in pizzeria tipica

Distanza: 10 km. Durata approssimativa: 4-5 ore. (sono possibili diverse variazioni)

Giorno 3 – Verso Amalfi sulla ‘Via Maestra dei Villaggi’

Oggi cammineremo verso Amalfi, lungo un sentiero incredibilmente panoramico. Da Bomerano si andrà prima giù verso la verde vallata di Praia, un meraviglioso paesaggio di scogliere a picco sul mare e vigneti terrazzati. Attraverso sentieri recentemente messi in sicurezza, si arriva alla grotta di Santa Barbara, dove sono conservati ancora degli affreschi medievali. Superata la cappella di Sant’Alfonso, si giungerà alla piccola frazione di Furore molto nota per lo spettacolare fiordo. La strada poi scende nello spettacolare fiordo di Furore, con le sue alte scogliere calcaree. Arriverete al borgo di San Lazzaro, dove potrete gustare un caffè o una bibita, e ammirare uno dei più incredibili panorami della Costiera Amalfitana. Da qui, continuerete a scendere lungo uno dei sentieri più antichi della Repubblica Marinara di Amalfi: la “Via Maestra dei Villaggi”, una antica mulattiera lastricata che risale al IX secolo. Attraverserete la frazione di Tovere, sopra l’imponente monastero di Santa Rosa, e poi arriverete al piccolo borgo di Vettica Minore. Da qui, proseguirete verso Amalfi, passando attraverso le frazioni medievali di Lone e Pastena, entrambe in una posizione incantevole sopra la costa rocciosa.

Attraverso gli incantevoli vicoli, arriveremo alla piazza principale di Amalfi, Piazza Duomo. Amalfi è una delle Repubbliche marinare, città-stato indipendenti che hanno scritto la storia dei paesi del Mediterraneo. La sua storia secolare, la bellezza del paesaggio, il mare, i monumenti rappresentano una combinazione formidabile ed irripetibile. Il



#GeniusItaly

info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



paese è formato da case bianche che si arrampicano alla roccia, in un intreccio di vicoli e scale, ed è addossato ad uno scosceso pendio scavato nel vallone del fiume Canneto. Una natura solare, intatta e selvaggia che crea un'atmosfera magica. Potreste visitare il Duomo, il borgo con le botteghe artigiane di ceramica, degustare il famoso limoncello prodotto qui e visitare il Museo della Carta, una vecchia cartiera restaurata dove assistere alla produzione della famosa carta di Amalfi. Chi vuole può percorrere il breve tratto per Atrani, il borgo più caratteristico della Costiera, prima di tornare col bus ad Agerola.

Pernottamento: Bomerano – Agriturismo – pernottamento e prima colazione

Distanza: 14 km. Durata approssimativa della passeggiata: 5-6 ore. (sono possibili diverse variazioni)

Giorno 4 – Lungo il “Sentiero degli Dei” fino a Positano

Oggi faremo quello che è diventato ormai il sentiero più famoso d'Italia, uno dei ‘classici’ a cui Agerola deve la sua fama. Dal nostro agriturismo in pochi passi arriviamo nel piccolo borgo di Bomerano, da dove inizia il famoso “Sentiero degli Dei”. Questa è senza dubbio una passeggiata con panorami impareggiabili! Dopo un tratto molto panoramico con viste su tutta la Costiera Amalfitana e che si estendono fino all'isola di Capri, raggiungerete la giunzione per il Monastero di San Domenico, situato in uno stupendo scenario, e che domina la costa dalla cima della collina (deviazione opzionale lungo un percorso pellegrino medievale). Procederete poi su un sentiero più o meno livellato, attraverso uno scenario spettacolare con bizzarre formazioni rocciose e vegetazione lussureggiante. Qui il “Sentiero degli Dei” è davvero degno del suo nome! Attraverso uno scenario unico con viste senza rivali, raggiungerete il borgo di Nocelle. Attraversando un'altra spettacolare valle, arriverete al piccolo borgo di Montepertuso. Superato Montepertuso, il percorso fino a Positano è molto breve, ma ci metterete un po' più del dovuto, poiché ci sono innumerevoli punti in cui vorrete fermarvi a fotografare i meravigliosi scorci lungo il percorso. Positano è considerata uno dei borghi più belli d'Italia, ed è certamente una delle perle della Costiera Amalfitana. Dopo una passeggiata attraverso i suoi vicoli, arriviamo in spiaggia, dove ci possiamo rilassare, prima di fare una bellissima gita in barca ad Amalfi, ammirando la montagna da un punto di visto completamente diversa, per poi tornare in bus ad Agerola.

Pernottamento: Bomerano – Agriturismo. Cena in ristorante tipico

Distanza: 9 km. Durata approssimativa: 4-5 ore.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



Giorno 5 – Partenza

Il tour finisce dopo colazione. Su richiesta è possibile prenotare un transfer per Napoli o qualsiasi altra destinazione. Chi ha ancora qualche giorno a disposizione può prenotare un soggiorno ad Amalfi per visitare la splendida Ravello e continuare ad esplorare la costiera amalfitana.

INFORMAZIONI PRATICHE

ARRIVO & PARTENZA

Il tour inizia e finisce a Bomerano, frazione di Agerola facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici da Salerno, Napoli e Amalfi. Chi viaggia dalle isole potrà prendere un traghetto fino ad Amalfi e da lì in autobus fino ad Agerola/Bomerano.

PERNOTTAMENTI & PASTI

Per tutta la durata del tour pernosterete in un bellissimo agriturismo a conduzione familiare gestito da una delle guide più esperte della zona. Tutte le camere hanno i servizi privati.

Le cene sono organizzate in ristoranti tipici della zona. Le bevande non sono incluse. I pranzi a sacco non sono inclusi, ma c'è ampia scelta di negozi nei pressi dell'agriturismo in cui alloggerete. In alcuni casi ci sarà la possibilità di pranzare in un ristorante lungo il percorso.

LA QUOTA COMPRENDE

- 4 pernottamenti Agriturismo a Bomerano*** - BB
- 3 cene
- Guida escursionistica (certificata AIGAE)
- Assistenza 7/7

NON INCLUSO

- Tasse di soggiorno
- Cibi e bevande non menzionate nell'itinerario
- Tour o attività opzionali aggiuntive
- Mance
- Articoli di natura personale



LIVELLO DI DIFFICOLTA'

Questo tour è di difficoltà medio-facile (2-3), adatto a chi ha già avuto esperienze di trekking ed è in buone condizioni fisiche. La maggior parte delle passeggiate prevede sentieri in buone condizioni, alcuni con relative segnalazioni. Durata indicativa delle passeggiate: da 5 a 6 ore al giorno.

PERNOTTAMENTI EXTRA ED ESTENSIONI

È possibile includere notti extra. *Vi forniremo anche itinerari aggiuntivi per i giorni che vorrete aggiungere al tour standard!*

All'inizio o alla fine del tour sarà anche possibile visitare Napoli e/o Pompei, o rilassarsi qualche giorno in spiaggia. Il tour può essere facilmente prolungato aggiungendo soggiorni a Napoli o sull'isola di Capri. Vi offriremo diverse buone opportunità di pernottamento. Dettagli e prezzi su richiesta.

VERSIONI PIU' LUNGHE O PIU' BREVI

È possibile prenotare una versione più lunga di questo nostro tour, aggiungendo due notti ad Amalfi, con la possibilità di visitare Ravello. [Contattateci](#) per ulteriori informazioni.

© *Genius Loci Travel*, 2020.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

