Cilento, sulle tracce di monaci e pastori

L'entroterra verde del Golfo di Policastro

PROGRAMMA DI VIAGGIO

© Genius Loci Travel. Tutti i diritti sono riservati.

INTRODUZIONE

I territori interni del Cilento, con i piccoli borghi di carattere medievale sono ancora poco conosciuti a differenza della costa del Golfo di Policastro che è ormai meta ambita del turismo estivo.

Qui la natura offre sorgenti di acqua limpida, fiumi torrentizi, una folta vegetazione verde, una morfologia mozzafiato tra gole profonde e cime panoramiche. Passeggiando in queste zone, è possibile ancora oggi imbattersi in greggi di capre cilentane, pecore e vacche podoliche. Durante le nostre camminate riusciremo a scoprire tracce secolari della vita umile e laboriosa dei contadini e pastori, come aie, mulattiere, ponti, terrazzamenti e ovili.

Per la sua ricchezza d'acqua il Basso Cilento vi permette di passare una vacanza rilassante anche nei mesi più caldi, muovendovi durante gli orari più freschi della giornata e scegliendo percorsi vicino ai torrenti.

Nei mesi estivi Tortorella dovrebbe offrire una piscina all'aperto, ottimo per le famiglie alla ricerca di un po' di relax.

Nota Bene: questo tour è di difficoltà medio-facile, adatto a chi ha già avuto esperienze di trekking ed è in buone condizioni fisiche. La maggior parte delle passeggiate prevede sentieri in buone condizioni, alcuni con relative segnalazioni. Durata indicativa delle passeggiate: da 5 a 6 ore al giorno.

ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo a Tortorella

Arrivo a Tortorella o alla stazione di Sapri. Se avete prenotato il servizio di transfer privato (opzionale) il nostro autista vi porterà alla vostra tranquilla casa vacanza, immersa nel verde paesaggio rurale del comune di Tortorella, a 680 m di altitudine, e che si affaccia sul Golfo di Policastro. Chi arriva prima può fare una prima breve passeggiata sulla prima tappa del Cammino di San Nilo, che collega varie stazioni dei monaci basiliani.

Pernottamento: Tortorella – Casa vacanze. Cena di benvenuto a casa dei titolari!

Distanza (opzionale): 2-4 km. Durata approssimativa: 1-2 ore. (sono possibili diverse variazioni)

Giorno 2 – Il grande canyon del Rio Casaletto e la cascata Cappelli di Venere

Con la macchina ci spostiamo a Tortorella (10 minuti). Una bella mulattiera ci porta al letto del fiume Cerdanaso, passando per alcune querce secolari. Seguendo un piccolo sentiero ci incamminiamo verso la "*iummara*", la confluenza tra due fiumi che insieme formano il Bussentino. Il sentiero prosegue lungo i ripidi declivi del canyon attraverso una bella lecceta. Si raggiunge il vecchio sentiero, che un tempo portava al mulino del paese, e da qui si sale verso il centro del paese. Dal belvedere si gode di un bellissimo panorama nella profonda gola e verso le montagne circostanti. Dopo una pausa si prosegue attraverso il borgo medievale e, fino a scendere a Casaletto Spartano. La vecchia via di comunicazione ci permette di nuovo di arrivare al fiume, dove attraverso un ponte medievale, giungeremo in un posto incantato, la cascata Capelli di Venere. Dopo esserci rinfrescati con l'acqua della sorgente si riparte alla volta della frazione di Battaglia, dominata del palazzo baronale dei Gallotti, dove ad inizio giornata abbiamo lasciato l'auto.

Pernottamento: Tortorella – Casa vacanza.

Distanza: 10 km. Durata approssimativa: 5 ore. (sono possibili diverse variazioni)

Giorno 3 – Giornata libera

La giornata di oggi è libera, per chi volesse è possibile organizzare un'altra escursione nelle vicinanze.

Pernottamento: Tortorella - Casa vacanza.

Distanza: 11km. Durata approssimativa: 4 ore. (sono possibili diverse variazioni)

Giorno 4 – La vetta panoramica del Monte Cocuzzo

Partendo direttamente dalla struttura ci avviamo verso una delle montagne più belle del Golfo di Policastro, con una ricchissima vegetazione di erbe spontanee e bellissime formazioni rocciose. Dalla cima (1387 m) la vista spazia a 360 ° verso il mare, alcune tra le montagne più alte del Cilento (M. Cervati, Monte Sacro, M. Bulgheria), fino al Parco Nazionale del Pollino. Salendo sempre di più su sentieri e sterrate la vegetazione cambia: leccio, frassino ed ontano cedono lo spazio al faggio. L' ultima ora, prima di arrivare in vetta, si cammina seguendo i percorsi segnati dai greggi che popolano questi posti. Dopo esserci riposati e aver goduto del panorama si inizia la discesa attraverso una grande faggeta. Arrivati al passo che, secondo gli storici è stato attraversato sia da Carlo Pisacane sia da Garibaldi, in base alle energie restanti, si deciderà di allungare oppure concludere l'escursione.

Pernottamento: Tortorella – Casa vacanza.

Distanza: 10-12 km. Durata approssimativa: 4-6 ore.

Giorno 5 – Partenza

Il tour finisce questa mattina. Se avete prenotato il servizio transfer sarete portati alla stazione di Sapri.

INFORMAZIONI PRATICHE

ARRIVO & PARTENZA

Arrivo & Partenza: Il tour inizia e finisce a TORTORELLA che può essere facilmente raggiunta in treno da Napoli o da Salerno, fermandosi alla stazione di Sapri. Da lì è possibile organizzare un transfer privato per raggiungere il vostro alloggio.

PERNOTTAMENTO & PASTI

Per tutta la durata del tour pernotterete in un bellissimo borgo rurale composto da 3 case vacanza a conduzione familiare, la titolare è una delle guide più esperte della zona. Avrete a vostra disposizione un appartamento dotato di bagno e cucina indipendente. L'orto biologico sarà a vostra disposizione.

È inclusa solo la prima cena di benvenuto presso l'home restaurant del vostro oste. La colazione e tutti gli altri pasti sono liberi. Avete a vostra disposizione un angolo cottura/una cucina con tutto il necessario. A Tortorella si trovano 3 piccoli alimentari e un macellaio per fare la spesa.
Anche i pranzi a sacco sono liberi. In alcuni casi ci sarà la possibilità di pranzare in ristorante lungo il percorso.

LIVELLO DI DIFFICOLTA'

Medio-facile (2): questo tour ha un livello di difficoltà moderato, adatto a chi ha già avuto esperienze di trekking ed è in buone condizioni fisiche. La maggior parte delle passeggiate prevede sentieri in buone condizioni, alcuni con relative segnalazioni. Durata indicativa delle passeggiate: da 5 a 6 ore al giorno.

LA QUOTA COMPRENDE

- 4 notti a Tortorella in casa vacanze
- Cena di benvenuto
- Assistenza 7/7
- Guida escursionistica per 2 giorni

NON INCLUSO

- Tasse di soggiorno
- Assicurazione di viaggio
- Cibi e bevande non menzionate nell'itinerario
- Tour o attività opzionali aggiuntive
- Transfer d'arrivo e ritorno (su richiesta)
- Articoli di natura personale
- Tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende"

PERNOTTAMENTI EXTRA

È possibile includere delle notti extra. Vi forniremo anche itinerari aggiuntivi per i giorni che vorrete aggiungere al tour standard!

All'inizio o alla fine del tour sarà anche possibile visitare La Certosa di Padula o Paestum o rilassarsi qualche giorno in spiaggia.
Il tour può essere facilmente prolungato aggiungendo soggiorni in altre località del Cilento. Dettagli e prezzi su richiesta.

© Genius Loci Travel. Tutti i diritti sono riservati.