



Olevano, il Castello & la Grotta di San Michele

Il Culto di San Michele tra le maestose montagne dei Picentini



PROGRAMMA DI VIAGGIO

© Genius Loci Travel. All rights reserved.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INTRODUZIONE

Fuori dai circuiti tradizionali, il territorio di Olevano sul Tusciano è un luogo unico e singolare, tutto da scoprire. Il primo nucleo di insediamento, il Castrum Olibani, più che un 'castello', come erroneamente viene chiamato, è un intero borgo fortificato, annidato tra le splendide montagne del Parco Regionale dei Monti Picentini.

È davvero inconsueto come nello spazio di pochi chilometri si possano ancora ammirare accanto a borghi collinari di impronta medievale, resti consistenti della civiltà romana, chiese, anfratti rifugio di eremiti che un tempo popolavano le coste verdeggianti del Monte Raione e, proprio qui, la straordinaria Grotta-Santuario longobardo dedicata all'Arcangelo Michele, con le sue architetture e i suoi affreschi disseminati nella penombra di un paesaggio lunare.

Tutto ciò in una cornice paesaggistica affascinante che fa da sfondo alla meravigliosa valle solcata dalle acque cristalline del fiume Tusciano, scenario naturale perfetto per praticare attività quali lo yoga nella contemplazione della natura, il trekking, il cicloturismo e l'orienteeing. Sono tanti i percorsi possibili per fare "trekking". Questo tour vi mostrerà alcuni dei sentieri più belli della zona, visitando i monumenti principali, con un bellissimo tour intorno al castello e il suo borgo. Ovviamente non può mancare l'escursione al santuario di San Michele. Per chi vuole addentrarsi di più nella vallata, consigliamo i bellissimi percorsi lungo il fiume Tusciano, camminate "al fresco" anche nei giorni più caldi ...

Se invece si vuole fare "l'esperienza della vita" in una tipica comunità mediterranea, tra uliveti, vigneti e grotte, gli antichi villaggi offrono attività che possono soddisfare gli ospiti più esigenti, quali un'immersione nello stile di vita mediterraneo, con la 'Dieta Mediterranea Experience', essere protagonisti delle antiche favole campane (Il paese delle favole), o, appena fuori da essi, venire catapultati nel Medioevo (Pellegrino per un giorno), o vivere l'avventura di un incontro con una masnada di briganti (La saga del brigante Nardantuono).

Il territorio è ambito anche per le sue tipicità che l'ospite può conoscere meglio con visite aziendali e in campo oltre che con laboratori sensoriali: vino, birra, olio, pasta, pizza ...



Nota Bene: questo tour ha un livello di difficoltà moderato, adatto a chi ha già avuto esperienze di trekking ed è in buone condizioni fisiche. La maggior parte delle passeggiate prevede sentieri in buone condizioni, alcuni con relative segnalazioni. In altri tratti, dovrete seguire le indicazioni che vi forniremo insieme alle mappe. Durata indicativa delle passeggiate: da 3 a 4 ore al giorno.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo ad Olevano

Da Battipaglia una bella strada si addentra nella campagna e sulle prime colline troverete Olevano. Se avete prenotato il servizio di transfer privato, (opzionale – da Battipaglia, Salerno o Paestum) il nostro autista vi porterà al vostro bellissimo B&B nel centro storico del piccolo borgo di Monticelli, uno dei casali di Olevano.

Al B&B sarete accolti dai gestori e, davanti a un bel bicchiere di ottimo vino locale, vi verrà illustrato il programma delle visite. Se arriverete presto, potrete già fare una breve passeggiata tra i vicini, millenari, oliveti appena fuori dal borgo.

Pernottamento: Olevano – B&B. Cena in ristorante tipico

Giorno 2 – Il Castrum Olibani ed il Fiume Tusciano

La passeggiata di oggi ci porterà verso quella che è forse la zona più bella di Olevano, il suo nucleo storico, il cosiddetto *Castrum Olibani*, che vanta alcune dei punti panoramici tra i più belli dei Monti Picentini. Tra i vicoli di Monticelli, ci avviamo verso Ariano, il Capoluogo del Comune. Qui abbiamo la possibilità di sostare per un caffè, prima di addentrarci nella bellissima Valle del Tusciano. Dopo meno di un chilometro ci troveremo circondati di frescura, tra ruscelli e cascate. Facciamo una piccola sosta prima di affrontare la salita verso il castello vero e proprio. Qui avremo il tempo per ammirare il Castello stesso, ma soprattutto anche l'intero borgo abbandonato. Un perfetto posto per un pranzo leggero, sotto gli alberi che ormai coprono quasi tutto l'abitato. Per i coraggiosi c'è una scalinata verso la parte più alto del castello, una roccia dalla quale si ammira l'arco lunato del Golfo, da Capri a Punta Licosa. Anche per chi non vuole avventurarsi l'area offre alcuni panorami spettacolari. Si scende poi verso i ruderi del convento, un'altra testimonianza del glorioso passato di Olevano. A metà pomeriggio si ritorna al B&B, dove vi potete rinfrescare, ed eventualmente partecipare a una delle belle esperienze che offre Olevano: la visita di un birrificio artigianale, che produce una delle birre migliori del Sud, una cantina per la degustazione dei vini oppure un oleificio. Stasera mangeremo in una delle migliori pizzerie della zona.

Pernottamento: Olevano – B&B. Cena in pizzeria tipica

Distanza totale percorsa: 12,5 km. Durata approssimativa della passeggiata: 4-5 ore. (sono possibili diverse variazioni)

Giorno 3 – La Grotta di San Michele

Oggi cammineremo verso il sito simbolo di Olevano, un unicum nel Sud Italia, la straordinaria Grotta-Santuario longobardo dedicata all'Arcangelo Michele. Partendo dal paese si scende dapprima nella Valle del Tusciano, dove si possono ammirare le architetture "fin-du-siècle" di una delle prime centrali idroelettriche del Sud-Italia. Da lì parte una comoda sterrata lungo le fresche acque del Tusciano. Dopo qualche chilometro lasciamo la sterrata e ci inerpichiamo lungo la "Via del Monaco Bernardo" verso la montagna di San Michele. Una prima sosta panoramica si può fare nei pressi della Cella di San Vincenzo. Un altro chilometro di salita ci porta sotto l'impressionante parete calcarea dove si trova la bocca della famosa Grotta di San Michele. Una volta entrati ci rendiamo conto della enormità della caverna con le sue architetture e i suoi affreschi longobardi disseminati nella penombra di un paesaggio lunare. Non si tratta di una semplice cappella, ma, percorrendo l'antica via che conduce nella più profonda oscurità della grotta, potrete ammirare varie piccole chiese altomedievali, con affreschi e stucchi dell'VIII secolo e i resti di vecchie vie lastricate e scalinate sante. Dopo una visita approfondita torniamo alla luce, e si scende di nuovo verso il fiume. Le opzioni sono due: si opta per la stessa strada dell'andata oppure per un percorso leggermente più lungo che si addentra di più nella vallata del Tusciano. Una volta tornati al paese vi aspetta un bel pranzo in uno dei ristoranti più rinomati della zona. Vi consigliamo poi di partecipare ad una delle belle "esperienze" che offre il paese di Olevano. In alternativa, chi vuole, può anche scendere a mare, o visitare i templi di Paestum. Chi invece deve ritornare a casa può partire con tranquillità dopo pranzo.

Pernottamento: Olevano – B&B. Cena libera.

Distanza totale percorsa: 6 - 11 km. Durata approssimativa della passeggiata: 3-4 ore. (sono possibili diverse variazioni – a richiesta un transfer vi porta a pochi chilometri dalla grotta)

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it



Giorno 4 – Partenza

Dopo la colazione, tornerete in auto o in autobus fino alla stazione di Battipaglia. Su richiesta, saremo lieti di prenotare un pernottamento extra in hotel.

INFORMAZIONI PRATICHE

PERNOTTAMENTI & PASTI

Per tutta la durata del tour pernosterete in un bellissimo B&B a conduzione familiare, il cui titolare è una delle guide più esperte della zona. Tutte le camere hanno i servizi privati.

Le cene non saranno incluse, così sarete liberi di scegliere fra i tanti ristoranti in zona. Lo staff del vostro B&B sarà lieto di darvi utili consigli e suggerimenti.

I pranzi a sacco non sono inclusi nel prezzo del tour, ma possono essere richiesti presso il vostro hotel, o potrete facilmente acquistare il vostro pranzo a sacco nei negozi delle località in cui alloggerete. In alcuni casi ci sarà la possibilità di pranzare in un ristorante lungo il percorso.

LA QUOTA COMPRENDE

- 3 notti in Bed & Breakfast ad Olevano - BB
- Guida Ambientale escursionistica (giorno 2)
- Entrata alla Grotta di San Michele (inclusiva di visita guidata)
- Mappe in scala 1 : 25.000 o oltre.
- Tracce GPS delle passeggiate 'in libertà'.
- Assistenza 24/7

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse di soggiorno
- Assicurazione di viaggio
- Cibi e bevande non menzionate nell'itinerario
- Tour o attività opzionali aggiuntive
- Articoli di natura personale



#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ARRIVO & PARTENZA

Il tour inizia e finisce ad OLEVANO collegato a Battipaglia (la stazione più vicina) con un servizio di autobus con corse frequenti. E' possibile prenotare un taxi privato sia da Salerno che Napoli (aeroporto o stazione ferroviaria), oppure dalla stazione di Battipaglia, facilmente raggiungibile da Napoli in treno.

DIFFICOLTA'

Da facile a medio (2-3): Per lo più passeggiate semplici, anche se alcune includono salite o sentieri con superfici ruvide. In alcuni giorni sono possibili estensioni dell'itinerario o scorciatoie.

Fitness: Non è necessario un alto livello di preparazione fisica ma dovrete essere in grado di camminare per circa 4-5 ore su tratti polverosi e rocciosi.

SEGNALAZIONE DEI SENTIERI

La maggior parte dei sentieri è ben tenuta, ma nel corso della stagione su alcuni sentieri ci può essere una relativa crescita della vegetazione. *(siamo costantemente in contatto con le autorità locali per far sì che i sentieri vengano tenuti puliti – per favore aiutateci fornendoci i vostri commenti sulla qualità dei sentieri).*

Segnaletica dei Sentieri: Solo una parte dell'itinerario presenta indicazioni (in parte predisposte da noi); per il restante tragitto dovrete seguire le descrizioni dettagliate che vi forniremo insieme alle mappe e che vi permetteranno di trovare il giusto sentiero senza problemi. Qualora non vi sentiste in grado di affrontare il tour da soli, potremo fornirvi una guida locale che vi accompagnerà durante le passeggiate.



#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



VARIAZIONI DEL TOUR

PERNOTTAMENTI EXTRA ED ESTENSIONI

E' possibile estendere questo tour di un giorno per poter partecipare ad una delle esperienze descritte sotto, oppure per fare una passeggiata in più intorno alla vicina Campagna.

All'inizio o alla fine del tour è possibile visitare Napoli, la Costiera Amalfitana e/o Pompei, o rilassarsi qualche giorno in spiaggia. E anche possibile combinare questo tour con uno dei nostri tour nel Cilento oppure in Costiera Amalfitana.

Per quelli che vogliono immergersi in un vero scenario montano, consigliamo di combinare questo tour con il tour "Monti Picentini" (in preparazione), alle spalle di Olevano, tra Acerno ed il Lago Laceno.

Esperienze 'extra' (prenotabili con un minimo di 8 persone)

Pellegrino per un giorno

I visitatori, vestiti con la cocolla tipica del penitente, potranno rivivere l'esperienza unica del pellegrinaggio altomedievale, attraversando un'antica foresta. La visita teatralizzata della Grotta (uno dei siti archeologici più suggestivi dell'alto Medioevo europeo) li condurrà in un mondo dove il tempo sembra essersi fermato, tra antiche chiese e affreschi policromi conservatisi miracolosamente intatti. L'esperienza sarà completata dal "pranzo del pellegrino", lungo le rive del fiume Tusciano, ricostruito dalle analisi dei reperti archeologici provenienti dagli scavi realizzati in Grotta.

Costo 60/80€ - il prezzo varia per la presenza del pranzo o meno

Il Paese delle favole

I visitatori vestiti con abiti d'epoca potranno partecipare attivamente alla rappresentazione teatrale di una delle storie di Giambattista Basile, tratte dal suo libro *"Io cunto de li cunti"*

Il luogo in cui si terrà tale rappresentazione sarà il borgo di Monticelli, tra archi sconnessi e stradine che si inerpicano, i visitatori, potranno vivere un'esperienza suggestiva.

Costo 40 €

Dieta Mediterranea Experience

La filosofia della dieta mediterranea, che si incarna nei paesaggi sospesi tra mare e monti, nelle ritualità, nelle tradizioni, nei valori dell'ospitalità e, naturalmente, nella convivialità, rappresenta lo spirito dell'esperienza che vi proponiamo. Visiteremo aziende che rappresentano l'eccellenza olevanese, prepareremo pietanze tipiche, passeremo per infiniti boschi di uliveti.

Costo 60 €

VERSIONI PIU' LUNGHE O PIU' BREVI

E' possibile prenotare versioni più lunghe o più brevi dei nostri tour.

Un viaggio "Su Misura", con un programma leggermente modificato, può essere organizzato per combaciare con i vostri programmi e aspettative. Contattateci per ulteriori informazioni.

© Genius Loci Travel. All rights reserved.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

