



GENIUS LOCI TRAVEL
Walking and Cycling Holidays

Weekend alla scoperta del Genius Loci

Wag1

La 'Piccola Svizzera' della Costiera Amalfitana

Agerola, la montagna con vista su Amalfi



PROGRAMMA DI VIAGGIO

© Genius Loci Travel. Diritti riservati.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INTRODUZIONE

La Costiera Amalfitana è probabilmente la costa più bella di tutta l'Italia. E' un'incredibile combinazione di mare, pittoreschi villaggi costieri, montagne, in un insieme di natura e cultura. Il panorama è estremamente vario e circondato da scenari in continua evoluzione. Può essere tipicamente Mediterraneo, ed inebriarvi con i suoi profumi di erbe selvatiche, arbusti di mirto, timo, rosmarino e alberi di mastiche, fino a diventare quasi alpino con estesi prati e rocce nude. Ed inoltre ha un inestimabile patrimonio culturale!

L'uomo ha creato un incomparabile paesaggio di mosaici terrazzati. Tutto intorno troverete bellissime piccole chiese, rovine di castelli, vecchi casali e ovviamente terrazzamenti di tutti i tipi. La Costiera Amalfitana è sicuramente il più incredibile tratto costiero d'Europa! E il bello è che tutto questo patrimonio può essere scoperto soltanto a piedi!

Ci sono migliaia di sentieri sulla Costa d'Amalfi, alcuni diventati famosi, come il "Sentiero degli Dei", altri che esistono da almeno mille anni come la "Via Maestra dei Villaggi" – la "strada principale" della medievale Repubblica di Amalfi. Ma ci sono anche molti percorsi sconosciuti che sono altrettanto incantevoli! Andando dal mare ai monti o viceversa, ci sono sempre viste meravigliose, e camminerete attraverso piccoli borghi, vigneti e oliveti, macchie e boschi mediterranei, rocce vive e boschi di castagni.

Questo breve tour si basa nella località più adatta per l'escursionismo in Costiera, l'altopiano di Agerola, da dove dipartono i sentieri più famosi. Naturalmente il tour tocca alcuni dei più famosi villaggi costieri, che sono assolutamente imperdibili: la stessa Amalfi, ma anche la pittoresca Positano. Ma soprattutto attraversiamo paesaggi montani, castagneti e attraenti paesaggi di campagna, con meravigliosi limoneti e vigneti terrazzati, e soprattutto: panorami imperdibili, divini!

Scoprirete tanti tesori culturali quali cappelle rurali, vecchi agriturismi, antichi mulini e, di tanto in tanto, branchi di capre sul vostro sentiero! Percorrere quest'area vi farà godere dei più incredibili panorami della Costiera Amalfitana e della Baia di Napoli, mentre saremo immersi in un paesaggio quasi alpino. Siamo certi che amerete anche gli scenari rurali, che vi catapulteranno oltre il glamour di alcuni dei più affascinanti luoghi lungo la Costiera Amalfitana.

Questo tour vi mostrerà i sentieri per i quali la Costiera Amalfitana è diventata una delle più famose località per il 'trekking'. Ma scoprirete anche che ci sono ancora posti in cui potrete starvene da soli con voi stessi, circondati dalla natura.



Nota Bene: questo tour ha un livello di difficoltà medio-facile, adatto a chi ha già avuto esperienze di trekking ed è in buone condizioni fisiche. La maggior parte delle passeggiate prevede sentieri in buone condizioni, alcuni con relative segnalazioni. In altri tratti, dovrete seguire le indicazioni che vi forniremo insieme alle mappe. Durata indicativa delle passeggiate: da 5 a 6 ore al giorno.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo ad Agerola

Se avete prenotato il servizio di transfer privato, (opzionale – da Napoli o Castellammare) il nostro autista vi porterà al vostro tranquillo Agriturismo nel piccolo borgo di Bomerano, a picco sulla Costiera Amalfitana ed il Golfo di Salerno. La nostra guida vi accoglierà e vi spiegherà il tour durante un aperitivo. Se arriverete presto, potrete già fare una breve passeggiata e affacciarsi sul famosissimo “Sentiero degli Dei” per godere dei primi spettacolari panorami.

Pernottamento: Agerola – Agriturismo. Cena in ristorante tipico

Giorno 2 – Verso le vette più alte della Costiera Amalfitana.

La passeggiata di oggi ci porterà verso alcuni punti panoramici tra i più belli della Costiera Amalfitana, probabilmente perfino più bella che dal famoso “Sentiero degli Dei”. Sia dal Castello Lauritano, che dal cosiddetto ‘Punto Panoramico’, la vista su Amalfi è spettacolare! In compagnia di una guida esperta ammirerete tutta la Costiera Amalfitana dall’alto. La vostra guida vi farà vedere dove camminerete i prossimi giorni. La prima parte è una rilassante passeggiata verso l’incantevole borgo di San Lazzaro, costruito a picco sulla Costiera sottostante; poi, attraversando vigneti e castagneti, il percorso comincia a salire. Ammirerete Amalfi e la Valle delle Ferriere dall’alto camminando tra i castagneti millenari, lungo le mulattiere che per secoli furono le uniche vie di comunicazione tra la Costiera Amalfitana. A fine pomeriggio tornerete al vostro agriturismo dove potrete rilassarvi in giardino ammirando uno splendido panorama. La sera mangerete in una delle migliori pizzerie della zona.

Pernottamento: Agerola – Agriturismo. Cena in pizzeria tipica

Distanza: dai 10- 15 km. Durata approssimativa: 4-6 ore. (sono possibili diverse variazioni)

Giorno 3 – Verso Amalfi sulla ‘Via Maestra dei Villaggi’

Oggi si scende verso Amalfi, lungo un sentiero incredibilmente panoramico. Si inizia dal borgo di San Lazzaro e scenderete lungo uno dei sentieri più antichi della Repubblica Marinara di Amalfi: la “Via Maestra dei Villaggi”, una antica mulattiera lastricata che risale al IX secolo. Attraverserete la frazione di Tovere, sopra l’imponente monastero di Santa Rosa, e poi arriverete al piccolo borgo di Vettica Minore. Da qui, proseguirete verso Amalfi, passando attraverso le frazioni medievali di Lone e Pastena, entrambe in una posizione incantevole sopra la costa rocciosa. Attraverso gli incantevoli vicoli, arriveremo alla piazza principale di Amalfi, Piazza Duomo. Prendetevi del tempo per esplorare Amalfi. La sua storia secolare, la bellezza del paesaggio, il mare, i monumenti rappresentano una combinazione formidabile ed irripetibile. Potreste visitare il Duomo, il borgo con le botteghe artigiane di ceramica, degustare il famoso limoncello prodotto qui e visitare il Museo della Carta, una vecchia cartiera restaurata dove assistere alla produzione della famosa carta di Amalfi. Chi vuole può percorrere il breve tratto per Atrani, il borgo più caratteristico della Costiera, prima di tornare col bus ad Agerola.

Pernottamento: Agerola – Agriturismo. Cena libera

Distanza totale percorsa: 14 km. Durata approssimativa della passeggiata: 5-6 ore. (sono possibili diverse variazioni)

Giorno 4 – Partenza

Dopo la colazione, tornerete in traghetto o autobus e treno a Napoli, e poi all’aeroporto con uno shuttle. Su richiesta, saremo lieti di prenotare un pernottamento extra in hotel.



#GeniusItaly

info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INFORMAZIONI PRATICHE

ARRIVO & PARTENZA

Il tour inizia e finisce ad AGEROLA collegato a Napoli con un servizio di autobus con corse frequenti. E' possibile prenotare un taxi private sia da Napoli (aeroporto o stazione ferroviaria), oppure da Pompei o Castellammare di Stabia, che possono essere entrambe facilmente raggiunte da Napoli con il treno della Circumvesuviana.

PERNOTTAMENTI & PASTI

Per tutta la durata del tour pernosterete in un bellissimo agriturismo a conduzione familiare, il titolare del quale è uno delle guide più esperte della zona. Tutte le camere hanno i servizi privati.

Le cene sono incluse per i primi due giorni, l'ultima sera sarete liberi di scegliere fra i tanti ristoranti in zona. Lo staff del vostro agriturismo sarà lieto di darvi utili consigli e suggerimenti.

I pranzi a sacco non sono inclusi nel prezzo del tour, ma possono essere richiesti presso il vostro hotel, o potrete facilmente acquistare il vostro pranzo a sacco nei negozi delle località in cui alloggerete. In alcuni casi ci sarà la possibilità di pranzare in un ristorante lungo il percorso.

LA QUOTA COMPRENDE:

- 3 notti in Agriturismo ad Agerola – BB
- Pasti: 3 colazioni, 2 cene
- Guida Ambientale escursionistica (giorno 2)
- Mappe in scala 1: 25.000 o oltre.
- Descrizione dettagliata, passo per passo, delle passeggiate 'in libertà'.
- Tracce GPS delle passeggiate 'in libertà'.
- Assistenza 7/7

NON INCLUSO:

- Tasse di soggiorno
- Assicurazione di viaggio
- Cibi e bevande non menzionate nell'itinerario
- Tour o attività opzionali aggiuntive
- Mance
- Articoli di natura personale



VARIAZIONI DEL TOUR

PERNOTTAMENTI EXTRA ED ESTENSIONI

È possibile estendere questo tour con un giorno per poter fare il più famoso sentiero della Costiera Amalfitana, il cosiddetto 'Sentiero degli Dei'.

E anche possibile combinare questo tour con il nostro tour 'Amalfi': La 'Costiera dei Limoni'. In questo caso vi consigliamo di scendere a piedi ad Amalfi, sempre lungo il bellissimo 'Sentiero degli Dei'.

Al trasporto dei vostri bagagli pensiamo noi!

Per quelli che vogliono immergersi in un vero scenario montano, consigliamo di combinare questo tour con il tour 'Monte Faito & Monte San Michele', soggiornando per due giorni fra i monti della località Monte Faito, che sovrasta Castellammare di Stabia (vedere dettagli del tour).



È inoltre possibile includere notti extra in tutte le località incluse nel tour, per rendere la vacanza più rilassante oppure per fare altre passeggiate. *Vi forniremo anche itinerari aggiuntivi per i giorni che vorrete aggiungere al tour standard.*

All'inizio o alla fine del tour sarà anche possibile visitare Napoli e/o Pompei, o rilassarsi qualche giorno in spiaggia.

Il tour può essere facilmente prolungato aggiungendo soggiorni a Napoli, Positano o sull'isola di Capri. Vi offriremo diverse buone opportunità di pernottamento. Dettagli e prezzi su richiesta.



VERSIONI PIU' LUNGHE O PIU' BREVI

È possibile prenotare versioni più lunghe o più brevi dei nostri tour. [Contattateci](#) per ulteriori informazioni.

DIFFICOLTA'

Medio-facile (2-3): Per lo più passeggiate semplici, anche se alcune includono salite o sentieri con superfici ruvide. In alcuni giorni sono possibili estensioni dell'itinerario o scorciatoie.

Fitness: Non è necessario un alto livello di preparazione fisica ma dovrete essere in grado di camminare per circa 5 ore sotto il sole o su tratti polverosi e rocciosi.

SEGNALAZIONE DEI SENTIERI

La maggior parte dei sentieri è ben tenuta, ma nel corso della stagione su alcuni sentieri ci può essere una relativa crescita della vegetazione. *(Siamo costantemente in contatto con le autorità locali per far sì che i sentieri vengano tenuti puliti – per favore aiutateci fornendoci i vostri commenti sulla qualità dei sentieri).*

Segnaletica dei Sentieri: Solo una parte dell'itinerario presenta indicazioni (in parte predisposte da noi); per il restante tragitto dovrete seguire le descrizioni dettagliate che vi forniremo insieme alle mappe e che vi permetteranno di trovare il giusto sentiero senza problemi. Qualora non vi sentiste in grado di affrontare il tour da soli, potremo fornirvi una guida locale che vi accompagnerà durante le passeggiate.

© Genius Loci Travel. All rights reserved.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

