



**GENIUS LOCI TRAVEL**  
Walking and Cycling Holidays

*Weekend alla scoperta del Sud*

# Sui 'Sentieri degli Dei'

*Agerola, la montagna della Costiera Amalfitana  
ed il 'Sentiero degli Dei' per Positano*



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

*© Genius Loci Travel. Diritti Riservati.*



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

*\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\**



## INTRODUZIONE

*La Costiera Amalfitana non ha bisogno di introduzioni, ormai è una delle destinazioni turistiche più rinomate d'Italia. Ma soffermarsi sulle bellezze artistiche di Amalfi, Positano, Ravello non esaurisce le innumerevoli e altrettanto straordinarie opportunità che questa terra ci offre.*

*La Costiera Amalfitana è oltretutto anche una zona dove la natura si presenta nella sua forma più spettacolare. Il territorio è molto variegato e presenta una moltitudine di ambienti diversi: dagli scenari tipicamente mediterranei, con la macchia mediterranea ed il profumo degli 'odori', timo, rosmarino e altre erbe, agli scenari quasi alpini di roccia nuda in alta quota. L'uomo ha poi creato un mosaico paesaggistico di estrema bellezza.*

*Tantissimi i sentieri che portano dal mare in montagna o viceversa, offrendo sempre visioni bellissime del famoso paesaggio verticale della Costiera, tra vigneti e oliveti, tra macchia e boschi, sulla roccia nuda e nei castagneti. Passeggiare in queste zone offre una visione spettacolare della Costiera Amalfitana, con panorami senza dubbio tra i più belli del mondo. Il panorama inoltre è estremamente vario e circondato da scenari in continua evoluzione. Può essere tipicamente Mediterraneo, ed inebriarvi con i suoi profumi di erbe selvatiche, arbusti di mirto, timo, rosmarino e alberi di mastiche, fino a diventare quasi alpino con estesi prati e rocce nude. Ed inoltre ha un inestimabile patrimonio culturale!*

*L'uomo ha creato un incomparabile paesaggio di mosaici terrazzati. Tutto intorno troverete bellissime piccole chiese, rovine di castelli, vecchi casali e ovviamente terrazzamenti di tutti i tipi. La Costiera Amalfitana è sicuramente il più incredibile tratto costiero d'Europa! E il bello è che tutto questo patrimonio può essere scoperto soltanto a piedi! Ci sono migliaia di sentieri sulla Costa d'Amalfi, alcuni diventati famosi, come il "Sentiero degli Dei", altri che esistono da almeno mille anni come la "Via Maestra dei Villaggi" – la "strada principale" della medievale Repubblica di Amalfi. Ma ci sono anche molti percorsi sconosciuti che sono altrettanto incantevoli! Andando dal mare ai monti o viceversa, ci sono sempre viste meravigliose, e camminerete attraverso piccoli borghi, vigneti e oliveti, macchie e boschi mediterranei, rocce vive e boschi di castagni.*

*Questo breve tour parte dalla località più famosa per l'escursionismo, l'altopiano di Agerola, da dove dipartono i sentieri più famosi. Naturalmente il tour tocca tutti i più famosi villaggi costieri: la stessa Amalfi, ma anche la pittoresca Positano. Ma soprattutto attraversiamo paesaggi montani, castagneti e attraenti paesaggi di campagna, con meravigliosi limoneti e vigneti terrazzati, e soprattutto: panorami imperdibili, divini! Scoprirete tanti tesori culturali quali cappelle rurali, vecchi agriturismi, antichi mulini e, di tanto in tanto, branchi di capre sul vostro sentiero!*

*Questo tour vi mostrerà i sentieri per i quali la Costiera Amalfitana è diventata una delle più famose località per il 'trekking'. Ma scoprirete anche che ci sono ancora posti in cui potrete starvene da soli con voi stessi, circondati dalla natura.*



*Nota Bene: questo tour ha un livello di difficoltà moderato, adatto a chi ha già avuto esperienze di trekking ed è in buone condizioni fisiche. La maggior parte delle passeggiate prevede sentieri in buone condizioni, alcuni con relative segnalazioni. In altri tratti, dovrete seguire le indicazioni che vi forniremo insieme alle mappe. Durata indicativa delle passeggiate: da 5 a 6 ore al giorno.*



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## ITINERARIO

### Giorno 1 – Arrivo ad Agerola

Se avete prenotato il servizio di transfer privato, (opzionale – da Napoli o Castellammare) il nostro autista vi porterà al vostro tranquillo Agriturismo nel piccolo borgo di Bomerano, a picco sulla Costiera Amalfitana ed il Golfo di Salerno. La nostra guida vi accoglierà e vi spiegherà il tour durante un aperitivo. Se arrivate presto, potrete già fare una breve passeggiata e affacciarvi sul famosissimo “Sentiero degli Dei” per godere dei primi spettacolari panorami.

**Pernottamento: Bomerano – Agriturismo. Cena in ristorante tipico**

### Giorno 2 – Verso le vette più alte della Costiera Amalfitana.

La passeggiata di oggi vi porterà verso le vette più alte della Costiera Amalfitana, dove la vista è probabilmente perfino più bella che dal famoso “Sentiero degli Dei”. In compagnia di una guida esperta potrete ammirare la Costiera Amalfitana dall’alto, e scoprire con le sue indicazioni dove camminerete i prossimi giorni. La prima parte è una rilassante passeggiata attraverso l’incantevole borgo di Bomerano; poi però, attraversando vigneti e castagneti, il sentiero comincia a salire. Dopo circa un’ora di cammino in salita, arriverete sulla cima di Monte Tre Calli, dove si gode una vista a 360°. Poi percorrerete la vetta fino a una roccia naturale conosciuta come “il fungo”, dove dovrete fare una scelta: potrete continuare a salire su fino a Monte Sant’Angelo, oppure optare per un rilassante picnic. Da qui si scende verso la piccola cappella della “Vergine del Silenzio”, dove godrete di una vista di Positano a dir poco grandiosa! Da qui tornate indietro verso il vostro Agriturismo attraverso un agevole sentiero. Dopo una doccia rinvigorente, vi aspetta una breve passeggiata per gustare una delle migliori pizzerie della zona.

**Pernottamento: Bomerano – Agriturismo. Cena in pizzeria tipica**

*Distanza totale percorsa: 11,5 km. Durata approssimativa della passeggiata: 5-6 ore. (sono possibili diverse variazioni)*

### Giorno 3 – Lungo il “Sentiero degli Dei” fino a Positano

Oggi farete quello che è diventato ormai il sentiero più famoso d’Italia, uno dei ‘classici’ a cui Agerola deve la sua fama. Dal nostro agriturismo in pochi passi arriviamo nel piccolo borgo di Bomerano, da dove inizia il famoso “Sentiero degli Dei”. Questa è senza dubbio una passeggiata con panorami impareggiabili! Dopo un tratto molto panoramico con viste su tutta la Costiera Amalfitana e che si estendono fino all’isola di Capri, raggiungerete la giunzione per il Monastero di San Domenico, situato in uno stupendo scenario, e che domina la costa dalla cima della collina (deviazione opzionale lungo un percorso pellegrino medievale). Procederete poi su un sentiero più o meno livellato, attraverso uno scenario spettacolare con bizzarre formazioni rocciose e vegetazione lussureggiante. Qui il “Sentiero degli Dei” è davvero degno del suo nome! Attraverso uno scenario unico con viste senza rivali, raggiungerete il borgo di Nocelle. Attraversando un’altra spettacolare valle, arriverete al piccolo borgo di Montepertuso. Superato Montepertuso, il percorso fino a Positano è molto breve, ma ci metterete un po’ più del dovuto, poiché ci sono innumerevoli punti in cui vorrete fermarvi a fotografare i meravigliosi scorci lungo il percorso. Positano è considerata uno dei borghi più belli d’Italia, ed è certamente una delle perle della Costiera Amalfitana. Dopo una passeggiata attraverso i suoi vicoli, arriviamo in spiaggia, dove ci possiamo rilassare, prima di fare una bellissima gita in barca ad Amalfi, ammirando la montagna da un punto di visto completamente diversa, per poi tornare in bus ad Agerola.

**Pernottamento: Bomerano – Agriturismo. Cena libera.**

*Distanza percorsa totale: 9 km. Durata approssimativa della passeggiata: 4-5 h.*

### Giorno 4 – Partenza

Dopo la colazione, tornerete in traghetto o autobus e treno a Napoli, e poi all’aeroporto con uno shuttle. Su richiesta, saremo lieti di prenotare un pernottamento extra in hotel.



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## INFORMAZIONI PRATICHE

### PERNOTTAMENTI & PASTI

Per tutta la durata del tour pernosterete in un bellissimo agriturismo a conduzione familiare, il titolare del quale è uno delle guide più esperte della zona. Tutte le camere hanno i servizi privati.

È inclusa una cena il giorno d'arrivo e una cena in pizzeria tipica (a base di pizza e antipasti locali) il giorno 2. La vostra guida sarà felice di darvi consigli e suggerimenti per la cena dell'ultimo giorno, e per qualunque altra esigenza.

I pranzi a sacco non sono inclusi nel prezzo del tour, ma possono essere prenotati in agriturismo, o in alternativa potrete acquistare il necessario per un pranzo a sacco in salumeria. Se preferite potrete pranzare in un ristorante lungo il percorso.

### LA QUOTA COMPRENDE:

- 3 notti in Agriturismo ad Agerola – BB
- 1 cena in trattoria
- 1 cena a base di Pizza
- Guida Ambientale escursionistica (giorno 2)
- Mappe in scala 1: 25.000 o oltre.
- Descrizione dettagliata, passo per passo, delle passeggiate 'in libertà'.
- Tracce GPS delle passeggiate 'in libertà'.
- Assistenza 24/7

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tasse di soggiorno
- Assicurazione di viaggio
- Cibi e bevande non menzionate nell'itinerario
- Tour o attività opzionali aggiuntive
- Mance
- Articoli di natura personale

### ARRIVO & PARTENZA

**Come arrivare:** mezzi propri o pubblici.

Il tour inizia e finisce a BOMERANO (AGEROLA) collegato a Napoli con un servizio di autobus con corse frequenti. È possibile prenotare un trasferimento privato sia da Napoli (aeroporto o stazione ferroviaria), che da Pompei o Castellammare di Stabia, entrambe facilmente raggiungibili da Napoli con il treno della Circumvesuviana.



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## VARIAZIONI DEL TOUR

### PERNOTTAMENTI EXTRA ED ESTENSIONI

*È possibile combinare questo tour con il nostro tour 'Amalfi': La 'Costiera dei Limoni'.*

*In questo caso vi consigliamo di scendere a piedi ad Amalfi, lungo la storica via 'Maestro dei Villaggi'. Al trasporto dei vostri bagagli pensiamo noi!*

*Per quelli che vogliono immergersi in un vero scenario montano, consigliamo di combinare questo tour con il tour 'Monte Faito & Monte San Michele', soggiornando per due giorni fra i monti della località Monte Faito, che sovrasta Castellammare di Stabia (vedere dettagli del tour).*



E' inoltre possibile includere notti extra in tutte le località incluse nel tour, per rendere la vacanza più rilassante oppure per fare altre passeggiate. *Vi forniremo anche itinerari aggiuntivi per i giorni che vorrete aggiungere al tour standard!*

All'inizio o alla fine del tour sarà anche possibile visitare Napoli e/o Pompei, o rilassarsi qualche giorno in spiaggia.

Il tour può essere facilmente prolungato aggiungendo soggiorni a **Napoli**, **Positano** o sull'isola di **Capri**. Vi offriremo diverse buone opportunità di pernottamento. Dettagli e prezzi su richiesta.

### VERSIONI PIU' LUNGHE O PIU' BREVI

È possibile prenotare versioni più lunghe o più brevi dei nostri tour.

Un viaggio su misura con un programma leggermente modificato, può essere organizzato per combaciare con i vostri programmi e aspettative. Contattateci per ulteriori informazioni.



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## DIFFICOLTA'

**Medio- facile** (2-3): Per lo più passeggiate semplici, anche se alcune includono salite o sentieri con superfici ruvide. In alcuni giorni sono possibili estensioni dell'itinerario o scorciatoie.

**Fitness:** Non è necessario un alto livello di preparazione fisica ma dovrete essere in grado di camminare per circa 5 ore sotto il sole o su tratti polverosi e rocciosi.

**Cosa portare:** Abbigliamento comodo, **scarpe da trekking**, zaino per escursioni giornaliere, borraccia, cappellino e occhiali da sole, mantella antipioggia o giacca impermeabile, coprizaino; macchina fotografica e binocolo

## SENTIERI – Segnaletica & Manutenzione

La maggior parte dei sentieri è ben tenuta, ma nel corso della stagione su alcuni sentieri ci può essere una relativa crescita della vegetazione. *(Siamo costantemente in contatto con le autorità locali per far sì che i sentieri vengano tenuti puliti – per favore aiutateci fornendoci i vostri commenti sulla qualità dei sentieri).*

**Segnaletica dei Sentieri:** Solo una piccola parte dell'itinerario presenta indicazioni (in parte predisposte da noi); per il restante tragitto dovrete seguire le descrizioni dettagliate che vi forniremo insieme alle mappe e che vi permetteranno di trovare il giusto sentiero senza problemi. Qualora non vi sentiste in grado di affrontare il tour da soli, potremo fornirvi una guida locale che vi accompagnerà durante le altre passeggiate.

© Genius Loci Travel. Diritti riservati.



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*

