



In bici in Costiera Amalfitana

-un mix perfetto di natura & cultura-

Un tour in e-bike lungo uno dei tratti costieri più famosi e più belli al mondo, da Vietri a Sorrento, con visita di Amalfi, Ravello, Sorrento e Positano



PROGRAMMA 2020

© Genius Loci Travel. Tutti i diritti riservati.



#GeniusItaly

info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INTRODUZIONE

La costiera amalfitana è senza dubbio uno dei tratti costieri più belli e famosi al mondo. Esplorata in bicicletta sarà un'esperienza indimenticabile, un susseguirsi continuo di emozioni.

Scegliere di pedalare con un e-Bike vi permetterà di muovervi in maniera più veloce e con poco sforzo, così avrete più tempo a disposizione per dedicarvi alla visita degli incantevoli paesini che troverete lungo il vostro percorso.

In soli tre giorni avrete la possibilità di esplorare e conoscere le principali attrazioni della zona: prima fra tutte la Costiera Amalfitana con imponenti rocce a picco sul mare e piccole insenature scavate nella roccia.

Pedalando oltre Amalfi, andrete alla scoperta della Penisola Sorrentina, una zona di grande interesse naturale, storico e artistico.

Prolungando di un solo giorno il tour avrete più tempo a disposizione per visitare con calma Ravello, le sue eleganti ville e i paesini circostanti.

Nonostante la costiera sia famosa in tutto il mondo per località come Amalfi, Positano, Ravello e Sorrento, questa zona nasconde alcune bellezze di impareggiabile valore. Riserve naturali, antichi mulini un tempo destinati alla produzione della pregiata carta di Amalfi, sentieri di montagna in attesa di essere esplorati dai viaggiatori più curiosi.

Il tour avrà base ad Amalfi da dove partiranno tutte le escursioni ma soltanto dopo aver visitato questo grazioso borgo ricco di storia. Non perdetevi il Duomo e il Chiostro del Paradiso, il Museo della carta e una passeggiata alla Valle dei Mulini un tempo utilizzati per la produzione della pregiata carta d'Amalfi.

Numerosi sono i paesini che incrocerete durante la prima escursione in bici. Ognuno di questi posti vi darà un valido motivo per fermarvi per una visita: Vietri, porta di accesso alla Costiera e famosa per le sue coloratissime ceramiche, Cetara, antico borgo di pescatori; Capo d'Orso con la sua riserva naturale, la graziosa Minori e Atrani, piccolo borgo alle porte di Amalfi. Infine Ravello, situata in cima ad un costone roccioso, vi incanterà con le sue ville e i giardini con terrazze a picco sul mare.

Nella seconda parte del tour, sulla strada che porta a Sorrento una prima tappa è il "Fiordo di Furore", profonda insenatura scavata dal mare il mare. Proseguendo giungerete nella mondana Positano ed infine a Sorrento passando per Sant'Agata sui due Golfi, così chiamata perché guarda verso tutte e due le coste, quella Sorrentina e quella Amalfitana.

Questo tour vi darà la possibilità di visitare le attrazioni principali della costiera ma al tempo stesso, anche le piccole perle nascoste e meno frequentate ma non per questo meno belle.

Vi basterà poco per rendervi conto che lontano dai percorsi classici si nascondono dei tesori dalla bellezza incontaminata. Scoprirete con i vostri occhi il motivo per cui è diventata una delle coste più amate d'Italia.



NB: il tour è di livello medio-facile (2-3), adatto a chi ha già una buona forma fisica ed esperienza di vacanze in bici. Alcuni tratti presentano salite piuttosto ripide. In alcuni punti potrete incontrare un po' di traffico, soprattutto a ridosso dei centri abitati. Le escursioni non sono molto lunghe e c'è parecchio tempo a disposizione da dedicare alla visita delle città. Durata media giornaliera: 3-4 ore ca.



#GeniusItaly

info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo ad Amalfi

Arrivo e check-in in hotel nel cuore di Amalfi. Nel tardo pomeriggio uno dei nostri responsabili sarà lieto di incontrarvi per consegnare le bici e per un breve meeting introduttivo. In caso arrivate in mattinata e abbiate tempo a disposizione potrete cimentarvi in una prima pedalata verso Ravello.

Ravello è un elegante borgo medievale sospeso a metà tra il cielo e il mare. Vanta le ville più prestigiose di tutta la costiera, tra cui Villa Cimbrone e Villa Rufolo da cui giardini potrete ammirare un panorama che vi lascerà senza fiato.

In serata potrete godervi una passeggiata nel centro di Amalfi e scegliere tra uno dei numerosi ristoranti per la vostra cena.

Pernottamento: Amalfi - Hotel 3* – BB**

Giorno 2 – Pedalando verso est: da Capo d'Orso a Vietri & Cetara, Minori, Maiori, Atrani e Ravello

Dopo una ricca colazione partirete per la prima escursione in bicicletta. Seguendo le sinuose curve della strada costiera giungerete a Vietri sul Mare, porta d'accesso alla costiera Amalfitana, famosa in tutto il mondo per la produzione di coloratissime ceramiche.

Dopo Vietri, ritornando verso Amalfi, concedetevi del tempo per visitare Cetara, antico borgo di pescatori il cui nome deriva dal latino 'cetus', che significa tonno. Questo paese infatti basa ancora la propria economia sulla pesca, in particolare quella del tonno.

Proseguendo l'escursione verso Capo d'Orso, vi ritroverete sul punto più alto della strada dal quale potrete godere di un panorama mozzafiato su tutta la costiera e sull'isola di Capri.

Dopo una breve pausa proseguite verso Maiori, uno dei paesini più grandi della costiera e dopo qualche chilometro giungerete a Minori, grazioso borgo nel quale potrete gustare dolci tipici in una delle più famose pasticcerie della zona.

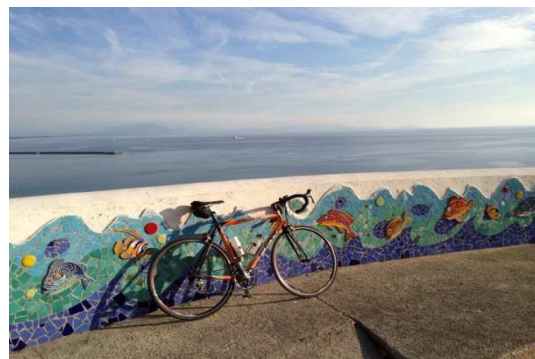
Una breve salita vi porterà verso Castiglione che un tempo era parte del sistema di difesa dell'antica Repubblica Marinara di Amalfi. Da qui potrete scegliere di continuare in salita verso Ravello nel caso non vi abbiate fatto ancora tappa, oppure potete proseguire verso Amalfi.

Prima di rientrare in hotel concedetevi una visita nella pittoresca Atrani, uno dei borghi più piccoli d'Italia.

In serata sarete liberi di scegliere per cena uno dei tanti ristoranti che offre la zona.

Pernottamento: Amalfi - Hotel 3* – BB**

Distanza: 50/70 km – Durata approssimativa: 3,5 – 4,5 ore



Escursione extra giorno 3 – Le colline di Amalfi: pedalando attraverso i villaggi di Pontone, Minuta, Scala e Tramonti con visita facoltativa di Ravello

Visto che la prima escursione è piuttosto lunga, potrete prendere in considerazione di aggiungere una notte in più ad Amalfi in modo da godere a pieno dei paesini che incontrerete durante la prima pedalata, concedendovi magari anche qualche deviazione verso Albori e Raito, situate proprio sopra Vietri oppure andando verso Cava de' Tirreni per una visita all'Abbazia, una delle più importanti di tutta l'Italia meridionale.

Potrete approfittare di questa giornata extra per dedicare più tempo alla visita di Ravello, con le sue maestose ville e andare alla scoperta dei piccoli paesini circostanti, Pontone, Minuta e Scala.

Pernottamento: Amalfi - Hotel 3* – BB**

Distanza: 35/60 km – Durata approssimativa: 3 - 4 ore

Day 3 – Da Amalfi a Sant'Agata sui Due Golfi & Sorrento, attraverso Praiano e Positano.

Oggi percorrerete il secondo tratto della 'Strada Amalfitana' da Amalfi a Sorrento passando per Sant'Agata sui due Golfi che, collocata sulla cresta della montagna, offre un'ampia veduta sul Golfo di Amalfi e quello di Sorrento.

All'uscita di Amalfi, fermatevi subito per una breve visita alla 'Grotta dello Smeraldo' e al Fiordo di Furore, una profonda gola scavata dal mare in cui risiede un'antica comunità di pescatori.

Oltrepassata Praiano, giungerete nella mondana e pittoresca Positano nella quale vi consigliamo di fermarvi al ritorno. Dopo pochi chilometri giungerete ai Colli di Fontanelle, porta d'accesso alla Penisola Sorrentina.

L'escursione prosegue verso la punta della penisola, in un piccolo paese di nome Termini. Da qui potrete imboccare la strada di ritorno passando per Sorrento e di nuovo per Sant'Agata sui due Golfi. Oltrepassato Colle di San Pietro vi ritroverete in poco tempo all'ingresso di Positano. Parcheggiate la bici e prendetevi tutto il tempo che volete per fare una passeggiata a piedi, attraversando gli stretti vicoli del paese che vi condurranno fino in spiaggia.

Terminata la visita di Positano, avete ancora un ultimo breve tratto da percorrere per rientrare ad Amalfi.

Pernottamento: Amalfi - Hotel 3* – BB**

Distanza: 80/95 km – Durata approssimativa: 5 - 6 ore

Giorno 4 – Partenza

Il tour si conclude ad Amalfi dopo la colazione.



INFORMAZIONI PRATICHE

ARRIVO & PARTENZA

Arrivo: Il tour inizia ad AMALFI, raggiungibile da SALERNO in barca o in autobus. Salerno è snodo dell'alta velocità e può essere facilmente raggiunta in treno da Napoli, Roma o altre città.

Partenza: Il tour finisce il giorno 4 ad Amalfi.

PERNOTTAMENTI & PASTI

Per tutta la durata del tour soggiornerete ad Amalfi. L'hotel è in posizione strategica al centro del paese, a pochi passi dal centro storico e dalla spiaggia. Non lontano dall'hotel è presente anche un garage dove parcheggiare le bici.

Le **cene** non sono incluse. Sarete liberi di scegliere tra i numerosi ristoranti che il posto ha da offrire.

LA QUOTA COMPRENDE:

- 3 notti ad Amalfi – hotel ***/****
- Pasti: 3 colazioni
- Descrizione dettagliata dell'itinerario con mappe & informazioni turistiche
- Mappe in scala 1: 25.000 o oltre
- Tracce GPS
- Assistenza 7/7
- Noleggio e-Bike per 3 giorni (bici da corsa disponibili su richiesta)

NON INCLUSO

- Tasse di soggiorno
- Assicurazione di viaggio
- Cibi e bevande non menzionate nell'itinerario
- Tour o attività opzionali aggiuntive
- Mance
- Articoli di natura personale

DIFFICOLTA'

Medio-Facile (2-3): la maggior parte delle escursioni è di difficoltà media con alcuni lunghi tratti in salita. Per alcune escursioni è possibile prevedere delle deviazioni per allungare o abbreviare il percorso.

Tutte le strade percorse sono asfaltate e lontane dal traffico ad eccezione dei tratti nei pressi di Positano e Amalfi (soprattutto nella stagione estiva).

Fitness: il tour è adatto a chi ha già esperienza di tour in bici e in generale a chi ha una buona forma fisica. Dovrete essere in grado di pedalare dalle 3 alle 5 ore al giorno in condizioni climatiche molto calde in estate.



info@trekking-italia.it | www.trekking-italia.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



VARIAZIONI DEL TOUR

PERNOTTAMENTI EXTRA ED ESTENSIONI

È possibile prolungare il tour aggiungendo uno o due pernottamenti a Sant'Agata/Sorrento uno o più pernottamenti in modo da godere in maniera più rilassata delle bellezze del posto.

PERNOTTAMENTI EXTRA ED ESTENSIONI

È possibile includere notti extra in tutte le località incluse nel tour. *Vi forniremo anche itinerari aggiuntivi per i giorni che vorrete aggiungere al tour standard!*

Dettagli e prezzi su richiesta

UPGRADE

È possibile richiedere un upgrade in alcune località. Dettagli e prezzi su richiesta.



© Genius Loci Travel. Diritti riservati.

