



GENIUS LOCI TRAVEL
Walking and Cycling Holidays

Trekking "in libertà"

Capri, l'Isola Azzurra

Alla scoperta dell'isola più famosa al mondo!



PROGRAMMA DI VIAGGIO

© Genius Loci Travel. Diritti Riservati.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INTRODUZIONE

Il Golfo di Napoli è uno dei luoghi più incantevoli al mondo e vanta un'incommensurabile ricchezza del patrimonio naturale e culturale. Fusione perfetta di meravigliosi paesaggi e tradizione storico-artistica, la baia è dominata dal monte Vesuvio - unico vulcano europeo ad aver registrato eruzioni meno di un secolo fa.

Parte del fascino del Golfo di Napoli è merito delle tre isole: Capri, Ischia e Procida, molto differenti tra loro ma tutte straordinariamente belle. La più famosa delle tre è Capri, assolutamente all'altezza della sua fama! Continuazione naturale della Costiera Amalfitana, Capri presenta caratteristiche uniche – e differenti dalle altre due isole – perché composta da pietra calcarea, il che ha favorito la formazione delle sue imponenti scogliere, che l'hanno resa celebre con i Faraglioni e l'Arco Naturale. Oltre che per le sue bellezze naturali, l'isola è conosciuta per le ville di epoca Romana, gli stupendi monasteri e la famigerata "dolce vita".

L'isola è divisa nettamente in due: la zona orientale più mondana con Capri e la sua Piazzetta, da decenni meta mondana delle celebrità, quella occidentale di Anacapri, più autentica e schiva, ma non meno esclusiva. Il porto principale è Marina Grande ed è situato nella zona est dell'isola - Capri; il primo giorno di tour prevede l'esplorazione di quest'area. Dedicate parte del vostro tempo a girovagare per le caratteristiche stradine della città, e indugiate se volete in "Piazzetta", dove non è escluso un incontro ravvicinato con il jet-set internazionale!

Per assaporare l'isola a pieno spingetevi poi oltre le vie del centro, così da godere del panorama mozzafiato sulla Penisola Sorrentina – a poche miglia marine dall'isola – e sul Golfo di Napoli dominato dal monte Vesuvio. Lungo questi sentieri meno frequentati vi imatterete nelle famose Villa Iovis – proprietà del grande Tiberio, imperatore che tanto amò Capri – e nella Grotta Materniana – presunto luogo di culto della religione mitraica; e potrete ammirare straordinarie architetture naturali quali l'Arco Naturale e i Faraglioni – probabilmente gli scogli più famosi e ritratti al mondo. A seconda dei propri interessi e del tempo che si preferisce dedicare allo shopping o al relax, una visita altrettanto interessante è quella alla Certosa di San Giacomo – risalente al XIV secolo e ricca di dipinti e manoscritti storici. Consigliamo di riservare un po' di tempo alla visita dei meravigliosi Giardini di Augusto, per poi spingersi giù per Via Krupp fino a Marina Piccola, e terminare la giornata con una gustosa cena in uno dei ristoranti chic dell'isola.

Il secondo giorno del tour è dedicato alla scoperta della parte meno nota dell'isola: la città di Anacapri. È qui che si trova la famosa Grotta Azzurra. Raggiunta in seggiovia la sommità del Monte Solaro (la montagna più alta dell'isola), seguirete uno spettacolare sentiero lungo il selvaggio versante sud dell'isola, fino a raggiungere il Faro: è questo il posto giusto per una nuotata nelle cristalline acque capresi! Proseguite lungo il sentiero panoramico che costeggia i resti di fortificazioni di epoca Napoleonica e raggiungete la meravigliosa Grotta Azzurra. Al termine della visita potrete rilassarvi davanti a una prelibata pietanza e fare un'ultima passeggiata per le strade del centro.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo a Capri

Oggi raggiungete Capri in traghetto/aliscafo da Napoli, Amalfi, Positano o Sorrento. Dal porto principale di Marina Grande potete arrivare a Capri e Anacapri in autobus, funivia o a piedi – se preferite. Capri è la più famosa delle tre isole del Golfo di Napoli; assolutamente all'altezza della sua fama. Fatto il check-in in hotel potrete rilassarvi o fare una prima passeggiata, e poi cenare in uno dei tanti ristoranti (magari di pesce) della città.

Pernottamento: Capri/Anacapri - Hotel ***

Giorno 2 – Bellezze naturali e culturali di Capri

La passeggiata ha inizio dalla piazza principale di Capri. Andrete alla scoperta del versante est dell'isola, ricco di bellezze naturali e culturali e di panorami mozzafiato. Dopo aver passeggiato nel centro cittadino e la sua famosa *Piazzetta*, inoltratevi tra le caratteristiche strade in stile Moresco fino a raggiungere uno dei punti più belli di Capri: la stupenda ma scarsamente nota Villa Lysis, una splendida Villa immersa in un paesaggio senza pari. La passeggiata prosegue nella vegetazione mediterranea fino alle rovine di Villa Iovis, un tempo appartenuta all'imperatore romano Tiberio, dalla quale si gode di una vista spettacolare sul Golfo di Napoli!

Camminando oltre si giunge all'Arco Naturale e alla Grotta di Matermania, presunto luogo di culto del dio Mitra. Lungo il sentiero troverete molti angoli caratteristici dove potervi fermare per il pranzo a sacco, o se preferite, scegliete uno dei tanti piccoli ristoranti che incontrerete lungo la strada.

La passeggiata riprende verso il versante meridionale dell'isola dove potrete ammirare i *Faraglioni*: probabilmente gli scogli più famosi e ritratti al mondo! Incamminandovi verso il centro cittadino eccovi dinanzi il Convento di San Giacomo, risalente alla fine del XIV secolo. Al suo interno è conservata un'interessante collezione del pittore tedesco Diefenbach; nell'edificio attiguo è sita invece una biblioteca che raccoglie innumerevoli monografie sull'isola di Capri raccolte nel corso dei secoli.

Degni di visita sono anche i Giardini di Augusto, dai quali imboccando la spettacolare Via Krupp si giunge fino al porticciolo di Marina Piccola. A seconda del tempo che si intende dedicare al relax e allo shopping, si può decidere di abbreviare la passeggiata di questo primo giorno di tour, oppure di compierla interamente.

Per cena potrete assaggiare le delizie culinarie della cucina caprese in una tipica trattoria, oppure optare per una cena gourmet in uno dei ristoranti chic di Capri: a voi la scelta!

Pernottamento: Capri/Anacapri - Hotel ***

Lunghezza del percorso: 10 km. Tempo di percorrenza: circa 4-5 h.

Giorno 3 – Anacapri, l'altro versante dell'isola

Oggi esplorate la zona meno nota dell'isola: Anacapri, più campestre e montuosa del versante est. La passeggiata ha inizio sulla sommità del Monte Solaro, raggiungibile in seggiovia (se preferite raggiungere la cima a piedi il sentiero è molto bello ma abbastanza impegnativo). Dalla vetta del Monte Solaro si gode una vista spettacolare su Golfo di Napoli, Golfo di Salerno e Costiera Amalfitana. Da qui ha inizio la vostra passeggiata lungo le imponenti scogliere del selvaggio versante sud dell'isola, fino a raggiungere il faro: è questo il posto giusto per una nuotata nelle cristalline acque capresi! Proseguendo lungo il sentiero, si noteranno lungo la costa una serie di roccaforti; queste ultime furono costruite dagli Inglesi per difendere l'isola dagli attacchi della flotta napoleonica.



#GeniusItaly

booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



Proseguite lungo il sentiero che regala sempre viste spettacolari della costa in uno scenario che in primavera si arricchisce di boccioli in fiore e raggiungerete la meravigliosa Grotta Azzurra. Sebbene l'aspetto della cavità d'ingresso non invogli ad entrare, vi consigliamo di non esitare: l'intensità del blu delle sue acque vi lascerà senza fiato!

Terminata la visita, rientrate in autobus all'hotel – o a piedi, se alloggiate ad Anacapri – e godetevi un'altra deliziosa cena in un ristorantino della zona.

Pernottamento: Capri/Anacapri - Hotel ***

Lunghezza del percorso: 9 km. Tempo di percorrenza: 4 h.

Giorno 4 – Partenza

Dopo aver fatto colazione potrete raggiungere il porto di Marina Grande in taxi. Giunti a Napoli in aliscafo/traghetto, chiedete informazioni sugli shuttle bus per l'aeroporto e la stazione. Su richiesta, è possibile prenotare un hotel in centro città per qualche notte.



#GeniusItaly

booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INFORMAZIONI PRATICHE

Pasti & Pernottamenti

Il soggiorno è in trattamento di pernottamento e prima colazione, in strutture 3* di Capri ed Anacapri.

Riguardo i ristoranti, l'isola offre moltissime possibilità – tutte molto valide. Per essere certi di fare la scelta giusta, chiedete consiglio al personale dell'hotel nel quale alloggiate.

I pranzi al sacco non sono inclusi nel prezzo del tour, ma possono essere preparati su richiesta in hotel, diversamente potrete facilmente preparare il vostro pranzo al sacco acquistando il necessario in salumerie, bar, panifici, a voi la scelta! In alcuni casi sarà possibile anche pranzare in un ristorante lungo il percorso.

UPGRADE & MODIFICHE

E' sempre possibile prenotare hotel di categoria superior sia a Capri che ad Anacapri. Forniremo prezzi e dettagli su richiesta.

LA QUOTA COMPRENDE

- 3 notti in hotel*** Capri/Anacapri - BB
- Descrizione dettagliata del percorso ed informazioni turistiche
- Mappe in scala 1 : 15.000
- Assistenza 24h
- Transfer bagagli da Porto all'hotel (giorno 1 e giorno 4)

NON INCLUSO

- Imposte di soggiorno
- Assicurazione di viaggio
- Pasti e bevande non specificati
- Mance
- Oggetti di natura personale
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "La quota comprende"



LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Medio-facile (2): Sentieri facilmente percorribili, alcuni dei quali in salita, altri su superfici accidentate. Alcuni tratti possono risultare non semplici per chi soffre di vertigini (ma non sono sentieri pericolosi!). Su richiesta forniremo abbreviazioni di percorso, prolungamenti e alternative per tutte le passeggiate.

Preparazione fisica: Non è necessario avere un'ottima preparazione fisica, ma bisogna essere preparati a camminare circa 4 ore al giorno, in diverse condizioni climatiche, in alcuni punti si cammina su tracciati polverosi e mulattiere con fondo irregolare.

SENTIERI & SEGNALETICA

La maggior parte dei sentieri sono mantenuti in buono stato, ma può capitare che i percorsi meno battuti siano meno frequentemente ripuliti della vegetazione (*siamo in contatto costante con le autorità locali per mantenere i sentieri puliti – il vostro feedback sullo stato di manutenzione dei sentieri è di grande utilità*). Molti altri sentieri sono invece pavimentati.

Segnaletica: Poiché solo alcuni sentieri sono marcati con la segnaletica, è bene seguire la descrizione dei sentieri e le mappe fornite dalla Genius Loci Travel in modo da non perdere la strada. In caso si preferisca, è possibile essere accompagnati da una guida del posto lungo i sentieri meno frequentati.

ARRIVO & PARTENZA

Arrivo: Il tour inizia a Marina Grande/CAPRI; è incluso un servizio di trasporto bagagli dal porto all'hotel. L'isola è facilmente raggiungibile in aliscafo o traghetto (circa 75 minuti) da Napoli, città dalla quale partono voli internazionali e treni a lunga percorrenza.

Partenza: Il tour finisce a CAPRI. Il porto è raggiungibile a piedi e in autobus. Da lì partono traghetto ed aliscafi per Napoli, Sorrento, Costiera Amalfitana e Salerno.

VARIAZIONI DEL TOUR

PERNOTTAMENTI EXTRA

E' sempre possibile prenotare notti aggiuntive, e alternare così giorni di relax alle escursioni, o per andare alla scoperta di nuovi sentieri (forniremo la documentazione necessaria). Se ne avete la possibilità consigliamo di visitare anche Sorrento, Salerno, Napoli e la Costiera Amalfitana. Forniremo prezzi e dettagli su richiesta.

© Genius Loci Travel. All rights reserved.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

