



GENIUS LOCI TRAVEL
Walking and Cycling Holidays

Trekking "in libertà"

Le perle del Golfo di Napoli

*Ischia & Procida: esplorando le Isole vulcaniche
del Golfo più famoso del mondo*



PROGRAMMA DI VIAGGIO

© Genius Loci Travel. Diritti riservati.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INTRODUZIONE

Il Golfo di Napoli è uno dei luoghi più incantevoli al mondo e vanta un'incommensurabile ricchezza del patrimonio naturale e culturale. Fusione perfetta di meravigliosi paesaggi e tradizione storico-artistica, la baia è dominata dal monte Vesuvio - unico vulcano europeo ad aver registrato eruzioni meno di un secolo fa.

Parte del fascino del Golfo di Napoli è merito delle tre isole principali: Capri, Ischia e Procida, molto differenti tra loro ma tutte straordinariamente belle. Questo tour vi porterà a visitare le due isole di Ischia e Procida.

Il tour ha inizio nella più piccola e meno nota delle isole: Procida. Proprio come la vicina Ischia, anche Procida ha origini vulcaniche. La sua bellezza consiste nelle sue case colorate e nei suoi vicoli pittoreschi, che furono lo scenario perfetto per il film "Il Postino". La piccola isola disabitata di Vivara, collegata a Procida tramite un ponte pedonale, è un'altra delle gemme nascoste che Procida è riuscita a nascondere all'attenzione del turismo di massa.

Proseguirete il vostro tour nella più grande delle tre isole: Ischia. Nota come "l'isola verde", con montagne che superano i 600mt, è famosa per il suo clima quasi sud-tropicale e per le terme che risalgono all'epoca romana. Qui percorrerete bellissimi sentieri dal paesaggio variegato: dal castello medievale alle dimore rupestri, attraversando foreste e spiagge deserte, borghi antichi e stupendi vigneti terrazzati. Potrete anche passeggiare fra molti vulcani estinti.

Questo tour offre itinerari speciali e pieni di interesse storico. Lo standard del tour è basato su alloggi 3 stelle, ma sono disponibili sia versioni più economiche che più lussuose.



#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ITINERARIO

Giorno 1 – Arrivo a Procida

Da Napoli la vostra avventura comincia con l'imbarco per la più piccola e meno nota delle isole del Golfo di Napoli: Procida. Al porto ci sarà un autista ad attendervi per condurvi in hotel. Se ne avete voglia potete già esplorare i dintorni con una prima passeggiata, prima di cena.

Pernottamento: Procida - Hotel ***

Giorno 2 – Esplorando Procida

Dopo la prima colazione si comincia con una passeggiata tra i vicoli colorati del centro storico, su fino a "Terra Murata", centro fortificato e luogo di estrema bellezza edificato sul punto più alto dell'isola, che offre viste impareggiabili sull'intero Golfo di Napoli. Proseguite verso il piccolo porticciolo di Corricella, il più antico dell'isola oltre che il più suggestivo (è stato set del film "il Postino"). Continuate a camminare lungo la costa sud dell'isola e raggiungete la "Chiaiolella", dove indugiate per una nuotata, e un po' di relax sull'ampia spiaggia sabbiosa, prima di tornare al vostro hotel. I più allenati potranno continuare esplorando la piccola isola di Vivara, collegata a Procida da un piccolo ponte pedonale. Cena libera.

Pernottamento: Procida - Hotel ***

Lunghezza del percorso: 7-10 km. Tempo di percorrenza: circa 3-4,5 h.

Giorno 3 – Procida settentrionale e viaggio verso Ischia

Questa mattina avrete tempo per scoprire la parte settentrionale dell'isola o per visitare l'isola di Vivara, isola nell'isola, cima di un antico vulcano, oggi Riserva Naturale. Camminerete attraverso paesaggi tipici mediterranei, circondati dal mare blu, prima di imbarcarvi per Ischia, conosciuta come "l'isola verde" (scoprirete il perché in questo viaggio), l'isola più grande del Golfo di Napoli. La sera potrete cenare in uno dei caratteristici ristoranti di pesce nel variopinto porto di Ischia.

Pernottamento: Ischia - Hotel ***

Lunghezza del percorso: 5 km. Tempo di percorrenza: circa 2,5 h.

Giorno 4 – Lungo la costa meridionale di Ischia

Dopo un'abbondante colazione, la passeggiata comincia dal centro storico lungo la bellissima costa sud, attraverso un paesaggio spettacolare di vigneti terrazzati e fantastiche sculture laviche, con viste indimenticabili sul Golfo di Napoli e su Capri. Raggiunto il piccolo borgo di Testaccio, scendete verso la spiaggia sabbiosa dei Maronti, conosciuta e apprezzata per le sue sorgenti termali, già note in epoca Romana. Se ne avrete il tempo, potrete fare un tuffo! Poi camminate lungo la spiaggia fino al borgo di pescatori di Sant'Angelo, per una meritata sosta caffè prima di fare rientro in hotel.

Pernottamento: Ischia - Hotel ***

Lunghezza del percorso: 8-15 km. Tempo di percorrenza: circa 3-5 h.



Giorno 5 – Lungo la vetta più alta di Ischia fino all'incantevole Forio

Oggi scoprirete i monti dell'isola – una catena di vulcani estinti che occupa l'intera parte centrale dell'isola. Proponiamo diverse varianti, più o meno lunghe, per raggiungere il punto d'inizio della passeggiata al Monte Epomeo, la montagna più alta dell'isola, e fino a *Capo dell'Uomo*, la seconda montagna più alta di Ischia. Il percorso si svolge su agevoli sentieri, e attraversa aree boschive, vigneti, paesaggi costellati da costruzioni in pietra, un tempo abitate da monaci ed eremiti.

Sempre accompagnati dallo spettacolo del mare, arriverete al borgo più occidentale di Ischia, Forio, fate una sosta se volete prima di rientrare in hotel. Possibile prolungamento della passeggiata al Fondo dell'Oglio.

Pernottamento: Ischia - Hotel ***

Lunghezza del percorso: 7-10 km. Tempo di percorrenza: circa 3,5-5 h.

Giorno 6 – Partenza

Dopo la colazione, il viaggio termina qui.

Su richiesta, possiamo prenotare per voi hotel nel centro di Napoli o altrove.



#GeniusItaly

booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



INFORMAZIONI PRATICHE

PERNOTTAMENTI & PASTI

Il soggiorno è su base di BB (pernottamento e prima colazione) fatta eccezione per la cena la prima sera a Procida (vedere Il Programma comprende e NON INCLUSO), in ottimi hotel 3 stelle. Tutte le camere hanno servizi privati interni.

Quando la cena non è inclusa, le isole offrono moltissime possibilità – tutte molto valide. Per essere certi di fare la scelta giusta, chiedete consiglio in hotel, saranno felici di aiutarvi.

I pranzi al sacco non sono inclusi nel prezzo del tour, ma possono essere preparati su richiesta in hotel, diversamente potrete facilmente preparare il vostro pranzo al sacco acquistando il necessario in salumerie, bar, panifici, a voi la scelta! In alcuni casi sarà possibile anche pranzare in un ristorante lungo il percorso.

Notti 1 & 2: Procida - trascorrerete le prime due notti sulla bellissima isola di Procida in un albergo 3 stelle a conduzione familiare, che offre un ristorante con ottima cucina locale e un giardino con vista. In alternativa proponiamo un hotel 4 stelle nel centro storico, contattateci per maggiori informazioni.

Notti 3, 4 & 5: Ischia Porto - trascorrerete le ultime tre notti in un caratteristico piccolo hotel a gestione familiare 3 stelle, situato in posizione centrale (Ischia Porto) e a poca distanza da bar e ristoranti (raggiungibili a piedi). In alternativa, quando disponibile sarà possibile pernottare nell'albergo situato nell'antico monastero delle clarisse, nei pressi del Castello Aragonese.

LA QUOTA COMPRENDE

- 2 notti Hotel a Procida *** - BB
- 3 notti Hotel ad Ischia ***- BB
- 1 cena in hotel a Procida
- Transfer privato dal porto di Procida all'hotel - giorno 1
- Transfer privato dall'hotel al Porto di Procida - giorno 3
- Transfer privato dal porto di Ischia Ponte all'hotel - giorno 3
- Transfer privato dall'hotel al Porto di Ischia Ponte - giorno 6
- Descrizione dettagliata del percorso ed informazioni turistiche
- Mappe in scala 1 : 15.000
- Assistenza telefonica

NON INCLUSO

- Imposte di soggiorno
- Assicurazione di viaggio
- Pasti e bevande non specificati
- Mance
- Tour o attività extra
- Tutto quanto non menzionato sotto la voce "La Quota Comprende"

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



VARIANTI DEL TOUR

Opzione 1: Campi Flegrei. Due giorni nell'area fra le più interessanti al mondo, sia dal punto di vista archeologico che naturalistico. E' possibile visitare la zona anche alloggiando a Procida (circa mezz'ora di traghetto).

Opzione 2: Per chi vuole soggiornare a Napoli e magari non ha ancora visitato Pompei (e/o il Vesuvio), c'è la possibilità di prenotare uno o più pernottamenti a Napoli, che si trova a soli 20-30 minuti di treno da Pompei / Vesuvio.

Opzione 3: Alcuni giorni sulla famosa isola di Capri, magari seguiti da alcuni giorni sulla Penisola Sorrentina, con un'incredibile passeggiata all'estremità della penisola, Punta Campanella. Anche da Sorrento, Pompei e il Vesuvio sono facilmente raggiungibili in 20-30 minuti di treno.

N.B. E' possibile visitare Capri anche soggiornando per un giorno in più ad Ischia. Vi forniremo dei dettagli per una bellissima passeggiata per la vostra giornata a Capri.

PERNOTTAMENTI EXTRA

E' possibile prenotare alcune notti extra sia a Procida che a Ischia, al fine di godere del soggiorno rilassandosi, o per andare alla scoperta di nuovi sentieri (forniremo la documentazione necessaria). Se ne avete la possibilità, consigliamo di visitare anche Sorrento, Salerno, Napoli e la Costiera Amalfitana. Forniremo prezzi e dettagli su richiesta.

UPGRADE & MODIFICHE

In caso si preferisca, è possibile prenotare hotel di categoria superiore sia a Procida che a Ischia.

Forniremo prezzi e dettagli su richiesta.

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Medio - facile (2): Sentieri facilmente percorribili, alcuni dei quali in salita, altri su superfici accidentate. Alcuni tratti possono risultare non semplici per chi soffre di vertigini. Su richiesta forniremo abbreviazioni di percorso, prolungamenti e alternative per tutte le passeggiate.

Preparazione fisica: Non è necessario un elevato livello di forma fisica, ma bisogna essere preparati a camminare circa 5 ore al giorno in diverse condizioni climatiche, a volte su sentieri polverosi e rocciosi.

SENTIERI & SEGNALETICA

La maggior parte dei sentieri sono mantenuti in buono stato, ma può capitare che i percorsi meno battuti siano meno frequentemente ripuliti dalla vegetazione (siamo in contatto costante con le autorità locali per contribuire con le nostre segnalazioni a mantenere una regolare manutenzione dei percorsi – il vostro feedback sullo stato di manutenzione dei sentieri è di grande utilità). Molti altri sentieri sono invece pavimentati.

Segnaletica: Poiché solo alcuni sentieri sono marcati con la segnaletica, è bene seguire la descrizione dei sentieri e le mappe fornite da noi. In caso si preferisca, è possibile essere accompagnati da una guida del posto lungo i sentieri meno frequentati.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

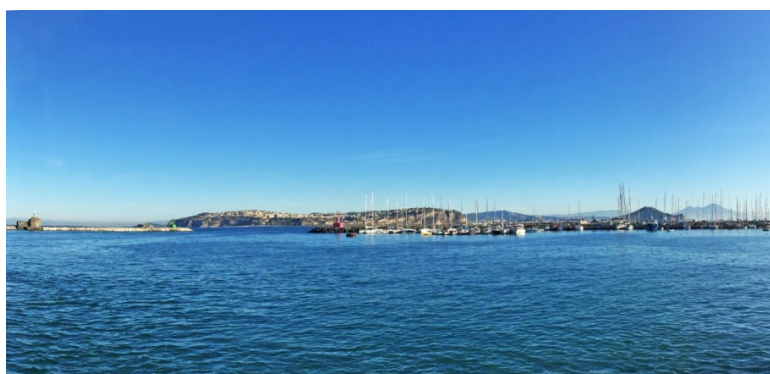
GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ARRIVO & PARTENZA

Arrivo: Il tour inizia a PROCIDA; un nostro autista vi porterà dal porto al vostro hotel (servizio incluso). Procida può essere raggiunta tramite traghetto o aliscafo da Napoli, la città più vicina ad avere un aeroporto internazionale e una stazione ferroviaria. La traversata da Napoli a Procida dura circa 30 minuti.

Partenza: Il tour finisce ad ISCHIA. Dal porto si torna in traghetto o aliscafo a Napoli (eventualmente, a Sorrento o Salerno, se avete altri programmi di viaggio).



© Genius Loci Travel. Diritti riservati.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

